

Спорт – это путь к здоровью!

Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Занятия спортом не только благоприятно сказываются на здоровье, но и помогают социализироваться, достичь авторитета среди других детей, повысить работоспособность. Познание мира, укрепление иммунитета — все начинается с движения. Особенно на открытом воздухе. Поэтому приглашаем учащихся, педагогов, родителей принять активное участие в наших спортивных мероприятиях.

План проведения спортивных мероприятий

№	Название мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственный
1.	«Двенадцатая новогодняя» (подвижные игры на свежем воздухе)	декабрь	Учащиеся, педагоги, родители	Учителя физической культуры, классные руководители
2.	«Зимний футбол»	январь	Учащиеся, педагоги	Учителя физической культуры, классные руководители
3.	Спортивный праздник «Обгоняя ветер» (лыжные гонки)	январь	Учащиеся, педагоги, родители	Учителя физической культуры, классные руководители
4.	Лыжные старты «Гонка за лидером»	февраль	Учащиеся, педагоги, родители	Учителя физической культуры, классные руководители
5.	Спортивный квест «Зимние забавы» (развлечения, игры, конкурсы)	февраль	Учащиеся, педагоги, родители	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Спортивно-развлекательная программа «Снежный Боулинг»	март	Учащиеся, педагоги, родители	Учителя физической культуры, классные руководители
7.	«Хоккей на снегу»	март	Учащиеся, педагоги, родители	Учителя физической культуры, классные руководители
8.	«Игры народов Севера»	март	Учащиеся, педагоги, родители	Учителя физической культуры,

				классные руководители
9.	ГТО всей семьей. Принятие норм ГТО по лыжам (1 км, 2 км, 3 км)	январь- март	Учащиеся, педагоги, родители	Учителя физической культуры
10.	Мастер – классы по скандинавской ходьбе.	Апрель- май	Педагоги, родители, жители микрорайона	Учителя физической культуры
11.	Спортивное мероприятие «День здоровых дел», посвященное Всемирному Дню здоровья	апрель	Учащиеся, педагоги, родители, жители микрорайона	Учителя физической культуры, классные руководители
12.	Фестиваль здоровья, роста и успеха. Товарищеский матч по волейболу «Родители – Ученики»	май	Учащиеся, педагоги, родители, жители микрорайона	Учителя физической культуры, классные руководители
13.	Соревнования по легкой атлетике	май	Учащиеся, педагоги, родители	Учителя физической культуры
14.	Динамические паузы.	ежедневно	Учащиеся 1-х классов	классные руководители
15.	Уроки физической культуры	ежедневно	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры,
16.	Занятия спортивных секций.	По расписанию секций	Учащиеся	Руководители секций
17.	Спортивные мероприятия в рамках реализации программы лагеря с дневным пребыванием детей .	Июнь-июль	Воспитанники лагеря	Начальник лагеря