



МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 24 мая 2024 г.

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	30	0,9	1,17	1,89	21,60	8-35
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	25.250.10	12,04	12,57	21,35	240,25	49-60
Запеканка картофельная с говядиной	160.50	15,85	14,65	23,54	280,65	57-80
Компот из изюма	200	0,19	0,04	25,22	97,00	16-65
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					785,70	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Зеленый горошек консервированный	30	0,9	1,17	1,89	21,60	8-35
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	25.250.10	12,04	12,57	21,35	240,25	49-60
Запеканка картофельная с говядиной	160.50	15,85	14,65	23,54	280,65	57-80
Компот из изюма	200	0,19	0,04	25,22	97,00	16-65
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					785,70	138-40

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»
И.В. Гоголева
Столповая школы № 12

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лущенко Т.В.
24 мая 2024 г.

Меню

Горячий завтрак 1 комплекс с 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	30	0,9	1,17	1,89	21,60	11-31
Котлета школьная	100.5	13,63	9,50	5,90	190,75	64-42
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-92
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	16-05
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,35	0,32	16,58	52,30	52-00
Печенье творожное	30	4,68	9,02	21,08	183,82	30-00
Итого:					846,44	187-70

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Зеленый горошек консервированный	33	0,98	1,23	1,99	24,55	12-66
Котлета школьная	100.5	13,63	9,50	5,90	190,75	64-42
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-92
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-70
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,35	0,32	16,58	52,30	52-00
Итого:					665,57	167-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Зеленый горошек консервированный	49	1,46	1,83	2,95	36,45	18-93
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	63-95
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-92
Чай витаминный	200	0,7	-	19,80	165,32	8-90
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,35	0,32	16,58	52,30	52-00
Печенье творожное	30	4,68	9,02	21,08	183,82	30-00
ИТОГО:					858,44	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Помидоры свежие	72	0,43	0,072	1,06	14,98	28-93
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	63-95
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-92
Чай витаминный	200	0,7	-	19,80	165,32	8-90
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,35	0,32	16,58	52,30	52-00
ИТОГО:					653,15	167-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Боголева И.В.В.



Столовая школы № 12

Меню



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

24 мая 2024 г.

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай Цитрусовый заряд	200	0,20	-	15,00	62,80	10-10
Мандарин	130	0,35	0,32	16,58	52,30	52-00
Итого:					430,10	100-10

Свободные блюда

Винегрет овощной	100	15-75
Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Отрада»	100	59-90
Салат «Яичный»	100	37-40
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	42-60
Горбуша , запеченная по-боярски	160	106-80
Рулет мясной с яйцом	100	70-10
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	98-25
Котлета «Особая»	100	60-05
Плов из говядины	50.200	76-95
Гуляш из говядины	50.75	62-35
Картофельное пюре	150	18-20
Капуста, тушенная с перцем	150	34-65
Каша гречневая, рассыпчатая	150	12-25
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____