



«Утверждено»  
И.В. Гоголева И.В.

Столовая школы № 12



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Душенко Т.В.

## МЕНЮ

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Суп овощной с говядиной	18.250.10	12,58	16,57	26,02	201,45	40-94
Курица, тушенная в сметанном соусе	75.50	14,81	23,38	30,21	295,65	66-55
Макароньы отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-93
Компот из свежих яблок	200	0,36	-	33,16	127,45	13-98
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	116,70	6-00
Итого:					932,95	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Суп овощной с говядиной	18.250.10	12,58	16,57	26,02	201,45	40-94
Курица, тушенная в сметанном соусе	75.50	14,81	23,38	30,21	295,65	66-55
Макароньы отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-93
Компот из свежих яблок	200	0,36	-	33,16	127,45	13-98
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	116,70	6-00
Итого:					932,95	138-40

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



Меню

Столовая школы № 12

23 мая 2024 г.

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,70	0,10	19,80	82,90	10-90
Яблоко	200	2,54	1,21	25,18	156,33	51-20
<b>Итого:</b>					<b>492,50</b>	<b>100-10</b>

Свободные блюда

Винегрет овощной	100	15-75
Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Отрада»	100	59-90
Салат «Яичный»	100	37-40
Суп овощной с говядиной	20.250.10	41-75
Горбуша , запеченная по-боярски	160	106-80
Рулет мясной с яйцом	100	70-10
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	98-25
Котлета «Особая»	100	60-05
Плов из говядины	50.200	76-95
Гуляш из говядины	50.75	62-35
Картофельное пюре	150	18-20
Капуста, тушенная с перцем	150	34-65
Каша гречневая, рассыпчатая	150	12-25
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_





**Меню**

**Горячий завтрак 1 комплекс с 7-11 лет**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	25	0,9	1,17	1,89	21,60	8-25
Гуляш из говядины	50.75	12,13	10,68	5,75	286,90	62-37
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	9-71
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Груша	160	0,42	0,27	22,09	83,20	64-00
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>989</b>	<b>187-70</b>

**Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет**

Помидор свежий	65	0,39	0,065	0,96	13,25	26-25
Гуляш из говядины	50.75	12,13	10,68	5,75	286,90	62-37
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	9-71
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Груша	160	0,42	0,27	22,09	83,20	64-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>666,12</b>	<b>167-70</b>

**Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет**

Ежики мясные с соусом	95.50	11,25	12,33	32,85	295,65	69-40
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-93
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Груша	160	0,42	0,27	22,09	83,20	64-00
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>1001,90</b>	<b>187-70</b>

**Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет**

Ежики мясные с соусом	95.50	11,25	12,33	32,85	295,65	69-40
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-93
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Груша	160	0,42	0,27	22,09	83,20	64-00
Сыр	17	4,65	4,65	5,15	61,20	18-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>748,10</b>	<b>167-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_