

«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Е.В.



МЕНЮ

на 20 мая 2024 г.

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	28	1,84	1,09	1,76	20,16	9-56
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	10,02	13,26	18,97	225,36	43-15
Котлета по-хлыновски с соусом	80.50	10,52	8,40	6,43	143,50	55-05
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	12-26
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-38
Хлеб в/с с микронутриенами	30	5,09	0,6	29,58	139,65	6-00
					847,86	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Зеленый горошек консервированный	28	1,84	1,09	1,76	20,16	9-56
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	10,02	13,26	18,97	225,36	43-15
Котлета по-хлыновски с соусом	80.50	10,52	8,40	6,43	143,50	55-05
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	12-26
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-38
Хлеб в/с с микронутриенами	30	5,09	0,6	29,58	139,65	6-00
					847,86	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures)

«Утверждено»
ИП Гусева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Гусева И.В.

Меню

20 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	80	0,58	1,03	1,84	8,01	19-55
Плов из говядины	50.200	13,06	14,65	38,69	330,25	76-94
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-97
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,4	32,25	262,50	40-00
Мандарин	120	1,65	0,65	27,45	109,03	42-24
Итого:					876,14	187-70

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Плов из говядины	50.200	13,06	14,65	38,69	330,25	76-94
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-97
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,4	32,25	262,50	40-00
Мандарин	120	1,65	0,65	27,45	109,03	42-24
Итого:					868,13	167-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	180.20	15,50	12,90	31,70	304,80	93-66
Чай «Витаминный»	200	0,70	0,10	19,80	165,32	8-80
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,4	32,25	262,50	40-00
Мандарин	120	1,65	0,65	27,45	109,03	42-24
ИТОГО:					900,00	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	141.20	12,14	10,11	24,83	238,76	73-66
Чай «Витаминный»	200	0,70	0,10	19,80	165,32	8-80
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,4	32,25	262,50	40-00
Мандарин	120	1,65	0,65	27,45	109,03	42-24
ИТОГО:					833,96	167-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
Ирина Викторова



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Пуненко Т.В.

Меню

20 мая 2024 г.

Средняя общеобразовательная школа № 12

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	32-37
Хлеб в/с с микронутриентами	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,4	32,25	262,50	40-00
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	8-90
Сыр	15	4,1	4,1	4,54	54,00	15-83
Итого:					781,90	100-10

Свободные блюда

Винегрет овощной	100	15-75
Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Отрада»	100	59-90
Салат «Яичный»	100	37-40
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	43-15
Горбуша, запеченная по-боярски	160	106-80
Рулет мясной с яйцом	100	70-10
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	98-25
Котлета «Особая»	100	60-05
Плов из говядины	50.200	76-95
Гуляш из говядины	50.75	62-35
Сырники творожные со сметаной	100.20	64-15
Картофельное пюре	150	18-65
Капуста, тушенная с перцем	150	34-65
Каша гречневая, рассыпчатая	150	12-25
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____