



МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 15 мая 2024 г.

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	45	1,03	2,00	5,29	43,61	18-77
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	10,25	13,65	14,35	205,65	45-60
Плов из птицы	50.150	14,98	18,43	27,56	338,19	51-38
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	16-65
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					853,14	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Кукуруза консервированная	45	1,03	2,00	5,29	43,61	18-77
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	10,25	13,65	14,35	205,65	45-60
Плов из птицы	50.150	14,98	18,43	27,56	338,19	51-38
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	16-65
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					853,14	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



Меню

Горячий завтрак 1 комплекс с 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	30	0,78	1,01	1,64	18,72	10-71
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	100	15,17	10,58	6,40	222,56	66-53
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-49
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	13-97
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	200	0,52	0,34	27,61	104,00	48-00
Шаньга картофельная	100	5,9	9,1	41,9	270,00	25-00
Итого:					941,62	187-70

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	86	13,05	9,10	5,50	191,40	57-24
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-49
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	13-97
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	200	0,52	0,34	27,61	104,00	48-00
Шаньга картофельная	100	5,9	9,1	41,9	270,00	25-00
Итого:					891,74	167-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Зеленый горошек консервированный	21	0,55	0,94	1,02	15,02	7-44
Котлета, рубленая из курицы запеченная, с соусом	100.50	10,51	10,68	1,09	190,56	45-10
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-49
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	13-97
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	200	0,52	0,34	27,61	104,00	48-00
Шаньга картофельная	100	5,9	9,1	41,9	270,00	25-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-70
Итого:					1053,84	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Зеленый горошек консервированный	34	0,89	1,03	1,89	18,69	12-14
Котлета, рубленая из курицы запеченная, с соусом	100.50	10,51	10,68	1,09	190,56	45-10
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-49
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	13-97
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	200	0,52	0,34	27,61	104,00	48-00
Шаньга картофельная	100	5,9	9,1	41,9	270,00	25-00
Итого:					909,59	167-70

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



Меню

Столовая школы № 12

15 мая 2024 г.

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Шаньга картофельная	100	5,9	9,1	41,9	270,00	25-00
Сыр	23	6,29	6,29	6,96	82,80	25-05
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
Итого:					590,80	100-10

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Яичный»	100	36-50
Салат «Застольный»	100	42-00
Салат «Крабовый»	100	33-85
Салат из свежих овощей	100	25-05
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	44-10
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	45-85
Плов из говядины	50.200	88-15
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Капуста, тушенная с перцем	150	38-00
Рис, припущенный «Мозаика»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____