

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

Меню



Горячий завтрак 1 комплекс с 7-10 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	30-59
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-38
Хлеб в/с с микронутриенами	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
Сырная палочка	50	4,1	9,20	26,25	144,00	30-00
Сыр	16	5,54	5,54	5,75	58,69	15-92
Банан	205	3,08	1,03	43,05	196,80	55-76
Итого:					1029,00	187-70

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Каша рисовая с маслом	175.10	5,01	10,24	28,54	201,30	26-51
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-38
Хлеб в/с с микронутриенами	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
Сырная палочка	50	4,1	9,20	26,25	144,00	30-00
Банан	205	3,08	1,03	43,05	196,80	55-76
Итого:					907,40	167-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Омлет натуральный с сыром	95	8,96	19,38	2,98	290,02	46-51
Чай с сахаром	230	0,23	-	17,25	66,70	2-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сырная палочка	50	4,1	9,20	26,25	144,00	30-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
Банан	205	3,08	1,03	43,05	196,80	55-76
Итого:					993,87	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Омлет натуральный с сыром	165	17,58	26,59	5,61	385,65	82-27
Чай с сахаром	230	0,23	-	17,25	66,70	2-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сырная палочка	50	4,1	9,20	26,25	144,00	30-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
Итого:					892,70	167-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Кекина



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 6 мая 2024 г.

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Суп овощной с говядиной	24.250.10	8,98	13,65	12,02	208,65	49-43
Курица отварная с соусом	100.50	24,76	21,50	12,10	293,20	60-15
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-44
Компот из кураги	200	1,04	-	30,16	119,49	12-38
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	138,60	6-00
Итого:					989,98	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Суп овощной с говядиной	24.250.10	8,98	13,65	12,02	208,65	49-43
Курица отварная с соусом	100.50	24,76	21,50	12,10	293,20	60-15
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-44
Компот из кураги	200	1,04	-	30,16	119,49	12-38
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	138,60	6-00
Итого:					989,98	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

С.В. Луценко
В.В. Луценко
В.В. Луценко

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

Меню



Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	190.10	6,12	12,52	31,67	258,60	27-05
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
Хлеб в/с с микронутриентами	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,30	216,00	20-00
Итого:					781,90	100-10

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Яичный»	100	36-50
Салат «Застольный»	100	42-00
Салат «Крабовый»	100	33-85
Салат из свежих овощей	100	25-05
Суп овощной с говядиной	20.250.10	45-55
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	45-85
Плов из говядины	50.200	88-15
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Капуста, тушенная с перцем	150	38-00
Рис, припущенный «Мозаика»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник: