



Столовая школы № 12

Меню



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Буденко Т.В.

Handwritten signature

12 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	64	0,64	0,08	1,53	10,59	22-20
Бефстроганов из говядины	40.60	13,25	11,05	6,89	195,65	75-36
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	20-49
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	110	0,25	0,18	18,47	67,41	38-72
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
Итого:					797,32	187-70

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Бефстроганов из говядины	40.70	14,56	12,58	7,98	210,30	77-56
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	20-49
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	110	0,25	0,18	18,47	67,41	38-72
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
Итого:					801,38	167-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Огурцы свежие	60	0,60	0,08	1,43	9,93	16-47
Котлета школьная	100.5	13,63	9,50	5,90	190,75	72-39
Макаронь отварные	180	5,40	3,60	44,04	230,04	13-12
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	110	0,25	0,18	18,47	67,41	38-72
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
Итого:					920,40	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Огурцы свежие	60	0,60	0,08	1,43	9,93	16-47
Котлета школьная	100.5	13,63	9,50	5,90	190,75	72-39
Макаронь отварные	180	5,40	3,60	44,04	230,04	13-12
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	110	0,25	0,18	18,47	67,41	38-72
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
Итого:					920,40	187-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Handwritten signatures and initials

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



МЕНЮ



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Гудзенко Т.В.

Столовая школы № 12

на 3 мая 2024 г.

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Борщ из свежей капусты, с говядиной	23.250.10	8,69	10,58	9,89	207,58	50-62
Гречка по-купечески	50.150	15,30	18,40	37,70	378,00	79-41
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
Итого:					750,33	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Борщ из свежей капусты, с говядиной	23.250.10	8,69	10,58	9,89	207,58	50-62
Гречка по-купечески	50.150	15,30	18,40	37,70	378,00	79-41
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
Итого:					750,33	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials over the signature lines)



Меню

Столовая школы № 12

3 мая 2024 г.

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	30-00
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-38
Мандарин	110	0,25	0,18	18,47	67,41	38-72
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-00
Итого:					564,83	100-10

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Яичный»	100	36-50
Салат «Застольный»	100	42-00
Салат «Крабовый»	100	33-85
Салат из свежих овощей	100	25-05
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	47-60
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	45-85
Плов из говядины	50.200	88-15
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Капуста, тушенная с перцем	150	38-00
Рис, припущенный «Мозайка»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____