

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12



Гущенко Т.В.

Меню

2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из курицы	52,230	12,90	3,83	20,74	303,25	62-53
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	13-24
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
<b>Итого:</b>					<b>834,73</b>	<b>187-70</b>

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Плов из курицы	50,145	11,02	2,45	17,54	252,02	53-40
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
<b>Итого:</b>					<b>714,05</b>	<b>167-70</b>

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Фрикасе из птицы	80	15,04	17,04	0,60	201,02	51-60
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-93
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	13-24
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
<b>Итого:</b>					<b>962,54</b>	<b>187-70</b>

Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Фрикасе из птицы	100	17,50	18,00	0,80	235,50	53-35
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-93
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
Яблоко	200	2,54	1,21	25,18	156,33	48-00
<b>Итого:</b>					<b>976,22</b>	<b>167-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Handwritten signatures and initials in blue ink.



## МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 2 мая 2024 г.

### Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	10,36	7,58	26,05	205,65	41-20
Бифштекс рубленый	68.5	7,41	10,31	7,04	166,47	66-17
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	15-53
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	9-50
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>722,78</b>	<b>138-40</b>

### Обед для детей 12-17 лет

Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	10,36	7,58	26,05	205,65	41-20
Бифштекс рубленый	68.5	7,41	10,31	7,04	166,47	66-17
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	15-53
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	9-50
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>722,78</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



Меню



Столовая школы № 12

25 мая 2024 г.

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	30-77
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-83
Хлеб в/с с микронутриентами	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,5	58,50	262,50	30-00
Пирожное «Медвежонок Барни»	30	1,8	4,3	16,00	109,00	28-50
<b>Итого:</b>					<b>787,91</b>	<b>100-10</b>

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Яичный»	100	36-50
Салат «Застольный»	100	42-00
Салат «Крабовый»	100	33-85
Салат из свежих овощей	100	25-05
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	41-20
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	45-85
Плов из говядины	50.200	88-15
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Капуста, тушенная с перцем	150	38-00
Рис, припущенный «Мозаика»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_