



Столовая школы № 12



на 22 апреля 2024 г.

МЕНЮ

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	23.250.10	10,02	13,26	18,97	225,36	47-72
Котлета по-хлыновски с соусом	80.50	10,52	8,40	6,43	143,50	61-75
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	11-31
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	11-62
Хлеб в/с с микронутриентами	30	5,09	0,6	29,58	139,65	6-00
					827,70	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	23.250.10	10,02	13,26	18,97	225,36	47-72
Котлета по-хлыновски с соусом	80.50	10,52	8,40	6,43	143,50	61-75
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	11-31
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	11-62
Хлеб в/с с микронутриентами	30	5,09	0,6	29,58	139,65	6-00
					827,70	138-40

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Школьная столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



на 22 апреля 2024 г.

Меню

Горячий завтрак 1 комплекс с 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	80	0,58	1,03	1,84	8,01	22-66
Плов из говядины	50.200	13,06	14,65	38,69	330,25	81-27
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-81
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Печенье «Орео»	38	4,65	14,69	54,65	195,60	29-20
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	45-76
Итого:					767,62	187-70

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Плов из говядины	50.220	13,06	14,65	40,01	335,60	83-83
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-81
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Печенье «Орео»	38	4,65	14,69	54,65	195,60	29-20
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	45-76
Итого:					764,96	167-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	156.20	13,78	11,47	28,18	265,03	78-73
Чай «Витаминный»	200	0,70	0,10	19,80	165,32	7-01
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье «Орео»	38	4,65	14,69	54,65	195,60	29-20
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	45-76
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-00
ИТОГО:					899,63	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	162.20	14,05	13,59	30,48	289,64	82-73
Чай «Витаминный»	200	0,70	0,10	19,80	165,32	7-01
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье «Орео»	38	4,65	14,69	54,65	195,60	29-20
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	45-76
ИТОГО:					776,32	167-70

Зав. производством:

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____

Handwritten signatures and initials for the production manager, calculator, social pedagogue, and medical worker.



Меню

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	31-13
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	6-77
Хлеб в/с с микронутриенами	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Печенье «Орео»	38	4,65	14,69	54,65	195,60	29-20
Булочка с фруктовой начинкой	100	8,20	18,4	51,05	288,00	30-00
Итого:					900,01	100-10

Свободные блюда

Салат из свеклы с ананасами	100	37-70
Салат «Ермак»	100	42-10
Салат «Домашний»	100	38-30
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	44-60
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Плов из говядины	50.200	81-30
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Макароны, запеченные с сыром	150	25-50
Рис, припущенный «Мозаика»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____