



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс**  
**для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 4 апреля 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшенная с маслом	200.10	8,82	15,54	41,29	220,81	25-50
Сдоба «Российская»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	15-00
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-65
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	36-40
Сыр	16	4,16	4,16	4,60	55,65	12-15
<b>Итого:</b>					<b>729,62</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В. ГОЛОВА  
Игоревна  
Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Лупенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс  
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 4 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,82	15,54	41,29	220,81	25-50
Сдоба «Российская»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	15-00
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-65
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	36-40
Сыр	16	4,16	4,16	4,60	55,65	12-15
<b>Итого:</b>					<b>729,62</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*С.В. Лупенко*  
*И.В. Гоголева*  
*Т.В. Лупенко*

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лущенко Г.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 4 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Сдоба «Российская»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	15-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	140.20	10,46	9,98	23,63	255,73	74-05
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-65
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>667,62</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials over the signature lines)*



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
МЕНЮ для детей 7- 11лет

Столовая школы № 12

на 4 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Сдоба «Российская»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	15-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	140.20	10,46	9,98	23,63	255,73	74-05
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-65
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>667,62</b>	<b>107-70</b>

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	7,86	10,00	12,36	195,60	43-50
Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	75.50	16,55	15,58	2,51	225,56	64-65
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	16-80
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	7-45
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>793,98</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials over the lines)*



«Утверждаю»  
И.В. Роголева



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 4 апреля 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Сдоба «Российская»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	15-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	140.20	10,46	9,98	23,63	255,73	74-05
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-65
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>667,62</b>	<b>107-70</b>

**Экспресс - завтрак**

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
<b>Итого:</b>					<b>373,00</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Закуска «Нептун»				100		57-60
Салат «Полоньинский»				100		42-30
Салат «Отрада»				100		58-25
Рассольник «Ленинградский» с говядиной				20.250.10		43-50
Горбуша «Аппетитная»				300		88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами				75.75		81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами				75.75		103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом				100.50		55-95
Ножка фаршированная				100		42-55
Свинина в картофельной корочке				200		81-05
Гуляш из говядины				50.200		75-10
Картофельное пюре				150		20-50
Макароны, запеченные с сыром				150		25-50
Рис отварной				150		17-05
Соус красный основной				50		1-65
Компот из свежих плодов				200		14-65
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_