

«Утверждаю» О.ЛЕВА  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Дуценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 22 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	138,20	11,80	8,81	33,12	259,06	81-85
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка «Российская»	60	2,58	3,83	26,15	154,35	15-00
Итого:					558,41	107-70

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс**  
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 22 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.75	14,44	9,30	4,65	151,10	61-09
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	17-80
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-81
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>694,90</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс**  
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 22 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.75	14,44	9,30	4,65	151,10	61-09
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	17-80
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-81
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>694,90</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Дупенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**М Е Н Ю для детей 7- 11лет**

**Столовая школы № 12**

**на 22 марта 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	138.20	11,80	8,81	33,12	259,06	81-85
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка «Российская»	60	2,58	3,83	26,15	154,35	15-00
<b>Итого:</b>					<b>558,41</b>	<b>107-70</b>

Огурцы свежие	62	0,38	0,062	0,93	5,53	22-99
Суп лапша домашняя с курицей	25.250	6,14	5,78	15,49	216,40	29-05
Запеканка картофельная с говядиной	160	15,18	13,91	21,71	274,20	56-76
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	23-60
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>760,10</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лутенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 22 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	138.20	11,80	8,81	33,12	259,06	81-85
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка «Российская»	60	2,58	3,83	26,15	154,35	15-00
<b>Итого:</b>					<b>558,41</b>	<b>107-70</b>

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,20	-	15,00	58,00	2-10
<b>Итого:</b>					<b>373,00</b>	<b>40-10</b>

Свободные блюда

Винегрет овощной	100				15-85	
Салат «Удинский»	100				60-80	
Салат из свежих огурцов и помидор с маслом	100				34-90	
Суп с домашней лапшой, с курицей	25.250				29-05	
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100				89-80	
Минтай жаренный	100				34-30	
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				103-15	
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50				55-95	
Ножка фаршированная	100				42-55	
Плов из говядины	50.200				81-60	
Гуляш из говядины	50.200				75-10	
Картофельное пюре	150				20-50	
Макароны, запеченные с сыром	150				25-50	
Рис отварной	150				17-05	
Соус красный основной	50				1-65	
Компот из свежих плодов	200				14-65	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_