



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 21 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Печень по - строгановски	70.50	14,75	16,56	3,04	245,13	68-57
Макароны отварные	180	6,48	0,55	52,85	230,04	12-53
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	23-60
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					723,46	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.В. Горюева
И.В. Горюева
Викторовна



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 21 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из птицы, запеченная с соусом	100.50	13,00	14,00	15,13	238,50	47-48
Макароны отварные	180	6,48	0,55	52,85	230,04	12-53
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	23-60
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	20	5,47	5,47	6,05	72,20	21-09
ИТОГО:					725,23	107-70

Кукуруза консервированная	27	0,57	1,11	2,92	24,03	10-27
Суп картофельный с горохом, с говядиной	25.250	6,03	6,87	19,68	205,30	41-72
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	72-85
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-56
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					823,78	138-40

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Викторовна

Столовая школы № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12

Липенко Т.В.

на 21 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из птицы, запеченная с соусом	100.50	13,00	14,00	15,13	238,50	47-48
Макароны отварные	180	6,48	0,55	52,85	230,04	12-53
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	23-60
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	20	5,47	5,47	6,05	72,20	21-09
ИТОГО:					725,23	107-70

Экспресс - завтрак

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					404,00	40-10

Свободные блюда

Винегрет овощной	100					15-85
Салат «Удинский»	100					60-80
Салат из свежих огурцов и помидор с маслом	100					34-90
Солянка домашняя со сметаной	25.250.10					67-80
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100					89-80
Минтай жареный	100					34-30
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Ножка фаршированная	100					42-55
Плов из говядины	50.200					81-60
Гуляш из говядины	50.200					75-10
Картофельное пюре	150					20-50
Макароны, запеченные с сыром	150					25-50
Рис отварной	150					17-05
Соус красный основной	50					1-65
Компот из свежих плодов	200					14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____