

«Утверждено»
ИП Гаголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 6 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	49	0,38	0,05	0,90	7,25	22-28
Гречка по-купечески со свиной	50.150	13,59	16,59	35,48	356,00	59-25
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	11-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	15	4,1	4,1	4,54	54,00	11-72
Итого:					595,09	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 6 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	49	0,38	0,05	0,90	7,25	22-28
Гречка по-купечески со свиной	50.150	13,59	16,59	35,48	356,00	59-25
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	11-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	15	4,1	4,1	4,54	54,00	11-72
Итого:					595,09	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 7-14 лет

Столовая школы № 12

на 6 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	42	0,38	0,05	0,90	6,23	15-63
Шницель мясной	80.5	7,40	10,24	13,39	290,77	65-64
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-45
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	12-08
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					768,51	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.



Ирина
Викторовна

Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Муценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА,
М Е Н Ю для детей 12 лет

на 6 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	42	0,38	0,05	0,90	6,23	15-63
Шницель мясной	80.5	7,40	10,24	13,39	290,77	65-64
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-45
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	12-08
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					768,51	107-70

Суп овощной с говядиной	15.250.10	8,25	8,69	11,25	195,60	40-19
Гуляш из говядины	50.75	7,02	8,65	9,45	182,32	75-52
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	8-77
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-92
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					752,80	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Handwritten signatures in blue ink over the signature lines.



Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 6 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Глиеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	42	0,38	0,05	0,90	6,23	15-63
Шницель мясной	80.5	7,40	10,24	13,39	290,77	65-64
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-45
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	12-08
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					768,51	107-70

Экспресс - завтрак

Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	63,00	5-10
Итого:					351,00	40-10

Свободные блюда

Салат «Ермак»	100	-	55-45
Салат «Астория»	100	58-40	
Салат «Полонинский»	100	35-00	
Суп овощной с говядиной	20.250.10	46-65	
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100	89-80	
Горбуша «Аппетитная»	300	80-90	
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95	
Ножка фаршированная	100	42-55	
Бифштекс по-казачьи	125	91-50	
Гуляш из говядины	50.200	71-50	
Картофельное пюре	150	20-50	
Макароны, запеченные с сыром	150	25-50	
Рис отварной	150	17-05	
Соус красный основной	50	1-65	
Компот из свежих плодов	200	14-65	
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95	

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____