

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 26 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	133.20	11,47	8,57	20,65	251,55	76-91
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-79
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сдоба «Оригинальная»	60	5,40	9,48	43,85	125,40	20-00
Итого:					518,20	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 26 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	133.20	11,47	8,57	20,65	251,55	76-91
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-79
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сдоба «Оригинальная»	60	5,40	9,48	43,85	125,40	20-00
Итого:					518,20	107-70

Кукуруза консервированная	23	0,48	0,88	2,29	17,44	8-73
Суп лапша домашняя с курицей	25.250	6,14	5,78	15,49	216,40	33-47
Запеканка картофельная с говядиной	200	24,29	22,47	34,74	420,32	74-40
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	15-80
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					863,21	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 26 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	120.20	9,97	7,05	17,95	201,30	69-38
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-62
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					342,55	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	28-00
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,2	-	15,01	62,80	12-10
Итого:					329,40	40-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей				100		45-85
Салат «Королевский»				100		39-25
Салат из фунчозы				100		40-80
Салат «Домашний»				100		40-10
Суп – лапша домашняя с курицей				25.250		33-50
Горбуша, запеченная по-боярски				160		100-95
Горбуша «Аппетитная»				300		101-60
Котлета куриная, запеченная с соусом				100.50		55-95
Свинина, жаренная в картофельной корочке				200		91-80
Гуляш из говядины				50.75		72-00
Грудка, фаршированная с помидорами				75.75		108-00
Окорочка фаршированные				100		40-10
Картофельное пюре				150		20-10
Капуста, тушенная с перцем				150		15-75
Макароны, запеченные с сыром				150		25-50
Соус красный основной				50		1-65
Компот из смородины				200		15-80
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами				30		3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)