



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 25 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленная из птицы, запеченная, с соусом	90.50	13,16	14,18	15,31	241,49	47-77
Макаронны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-21
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	18-56
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	80	0,43	0,21	7,89	43,35	28-16
ИТОГО:					682,81	107-70

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 25 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из птицы, запеченная, с соусом	90.50	13,16	14,18	15,31	241,49	47-77
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-21
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	18-56
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	80	0,43	0,21	7,89	43,35	28-16
ИТОГО:					682,81	107-70

Кукуруза консервированная	25	0,52	0,96	2,49	18,96	10-42
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	6,03	6,87	19,68	190,14	37-06
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	77-00
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-92
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					803,55	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 25 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из птицы, запеченная, с соусом	90.50	13,16	14,18	15,31	241,49	48-23
Макаронны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-21
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	18-56
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					639,46	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	155	0,20	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					373,000	40-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100				45-85	
Салат «Кояш»	100				44-90	
Закуска «Нептун»	150				58-85	
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250				37-05	
Минтай жаренный	100				39-05	
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50				55-95	
Свинина, жаренная в картофельной корочке	200				91-80	
Гуляш из говядины	50.75				72-00	
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75				108-00	
Окорочка фаршированные	100				40-10	
Картофельное пюре	150				20-10	
Капуста, тушенная с перцем	150				15-75	
Макаронны, запеченные с сыром	150				25-50	
Соус красный основной	50				1-65	
Компот из смородины	200				15-80	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)