

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 23 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	60	0,45	0,07	1,13	6,75	22-11
Гуляш из говядины	50.75	16,59	12,50	6,05	180,65	71-53
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-77
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-29
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					503,50	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures)

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 23 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	60	0,45	0,07	1,13	6,75	22-11
Гуляш из говядины	50.75	16,59	12,50	6,05	180,65	71-53
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-77
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-29
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					503,50	107-70

Кукуруза консервированная	23	0,48	0,88	2,29	17,44	10-24
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	22.250.10	5,60	8,30	9,02	190,62	47-92
Ежики мясные с соусом	80.50	17,27	15,06	7,94	236,82	66-40
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	12-37
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-71
Хлеб «Дарницкий»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
Итого:					855,53	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 23 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	46.69	15,26	11,50	5,57	166,20	65-94
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-77
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-29
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					482,30	80-00

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,9	9,1	41,9	270,00	25-00
Какао с молоком	200	,87	4,1	25,07	190	15-10
Итого:					460	40-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100					45-85
Салат «Кояш»	100					44-90
Закуска «Нептун»	150					58-85
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10					44-15
Минтай жаренный	100					39-05
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Свинина, жаренная в картофельной корочке	200					91-80
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75					108-00
Окорочка фаршированные	100					40-10
Картофельное пюре	150					20-10
Капуста, тушенная с перцем	150					15-75
Макароньы, запеченные с сыром	150					25-50
Соус красный основной	50					1-65
Компот из смородины	200					15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)