

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Лупенко Г.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**М Е Н Ю** для детей 7-11 лет

**Столовая школы № 12**

**на 18 января 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	73	13,09	12,50	0,50	177,01	71-26
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	17-58
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	15-86
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>504,81</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials)*

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Луненко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 18 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	73	13,09	12,50	0,50	177,01	71-26
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	17-58
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	15-86
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>504,81</b>	<b>107-70</b>

Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10	11,16	8,48	14,77	190,85	45-94
Говядина в кисло-сладком соусе	48.75	16,27	19,85	11,36	301,22	73-98
Макароньы отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	10-21
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	2-27
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>869,33</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials over the signature lines)*

«Утверждаю»  
 ИП Гоголева И.В.  
 Гоголева  
 Ирина  
 Викторовна

«Согласовано»  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Жуценко Э.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
 М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 18 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	65	11,66	11,11	0,45	157,61	63-01
Рис отварной	100	1,25	3,76	13,69	94,66	11-72
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2-27
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					<b>368,62</b>	<b>80-00</b>

Экспресс - завтрак

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					<b>404,00</b>	<b>40-10</b>

Свободные блюда

Салат «Вегас»			100			31-90
Закуска из свеклы с ананасом			100			32-55
Салат «Ермак»			100			63-20
Борщ из свежей капусты, с говядиной			20.250.10			45-95
Минтай жаренный			100			39-05
Котлета куриная, запеченная с соусом			100.50			55-95
Бифштекс по-казачьи			125			122-10
Гуляш из говядины			50.75			72-00
Грудка, фаршированная с помидорами			75.75			108-00
Окорочка фаршированные			100			40-10
Картофельное пюре			150			20-10
Капуста, тушенная с перцем			150			15-75
Макаронны, запеченные с сыром			150			25-50
Соус красный основной			50			1-65
Компот из смородины			200			15-80
Чай с сахаром с лимоном			200.7			5-20
Чай пакетированный с лимоном			200.7			7-95
Хлеб в/с с микронутриентами			30			3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_