

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 15 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	7,40	12,20	34,27	269,03	29-30
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-29
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	95	1,77	2,00	4,74	95,22	26-65
Булочка с фруктовой начинкой	100	6,72	11,56	66,38	336,60	35-00
Сыр	13	3,55	3,55	3,95	47,32	11-46
Итого:					864,52	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гололева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 15 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	7,40	12,20	34,27	269,03	29-30
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-29
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	95	1,77	2,00	4,74	95,22	26-65
Булочка с фруктовой начинкой	100	6,72	11,56	66,38	336,60	35-00
Сыр	13	3,55	3,55	3,95	47,32	11-46
Итого:					864,52	107-70

Суп овощной с говядиной	16.250.10	4,02	9,47	8,69	198,65	36-01
Грудка отварная с соусом	75.50	24,76	21,50	12,10	293,20	73-55
Макаронны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-25
Компот из кураги	200	1,04	-	30,16	119,49	12-59
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	138,60	6-00
Итого:					979,98	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 15 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	7,40	12,20	34,27	269,03	29-30
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-29
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	95	1,77	2,00	4,74	95,22	26-65
Сыр	21	5,73	5,73	6,38	76,44	18-76
Итого:					557,04	80-00

Экспресс - завтрак

Бутерброд с сыром	17.30	5,8	5,80	44,10	121,35	17-83
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-27
Итого:					395,35	40-10

Свободные блюда

Салат «Полоньинский»	100	34-75
Закуска «Нептун»	150	58-70
Салат «Ермак»	100	63-20
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10	46-00
Горбуша, запеченная по-боярски	160.5	105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Бифштекс по-казачьи	125	122-10
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75	108-00
Плов из говядины	50.200	88-10
Картофельное пюре	150	20-10
Капуста, тушенная с перцем	150	15-75
Макароны отварные	150	10-25
Соус красный основной	50	1-65
Компот из смородины	200	15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____