

«Утверждаю» ЕВА
ИП Егорова И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко И.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

28 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	60	0,21	0,05	0,98	17,32	22-08
Гуляш из говядины	50.75	11,23	9,89	5,32	265,65	64-14
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	7-70
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Груша	184	1,02	0,84	18,65	70,25	76-54
Мандарин	120	0,96	0,37	16,01	63,60	48-00
Сок в пачке	200	4,65	3,56	38,95	165,30	22-75
Печенье «Чоко-Пай»	30	1,75	9,06	38,90	150,06	20-15
Конфеты	70	2,02	4,30	16,59	154,07	53-89
ИТОГО:					1169,02	320-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Боголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОЦ № 12
Луценков В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

28 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	60	0,21	0,05	0,98	17,32	22-08
Гуляш из говядины	50.75	11,23	9,89	5,32	265,65	64-14
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	7-70
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Груша	184	1,02	0,84	18,65	70,25	76-54
Мандарин	120	0,96	0,37	16,01	63,60	48-00
Сок в пачке	200	4,65	3,56	38,95	165,30	22-75
Печенье «Чоко-Пай»	30	1,75	9,06	38,90	150,06	20-15
Конфеты	70	2,02	4,30	16,59	154,07	53-89
ИТОГО:					1169,02	320-70

Суп овощной с говядиной	20.250.10	11,26	16,59	25,78	245,60	44-64
Грудка, тушенная в сметанном соусе	75.50	14,81	23,38	30,21	205,65	67-86
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-80
Компот клубничный	200	0,36	-	33,16	127,45	10-10
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	116,70	6-00
Итого:					887,10	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ «СОШ № 12

Луценко Г.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

28 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.85	12,01	10,32	6,02	270,65	66-85
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	7-70
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					553,42	80-00

Экспресс - завтрак

Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,190	-	14,25	55,10	2-10
Итого:					271,10	40-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей	100					27-20
Салат «Оливье»	100					45-00
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5					35-20
Салат из свеклы с огурцом	100					14-00
Суп овощной с говядиной	20.250.10					44-65
Горбуша, запеченная по-бойрски	160					105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Бифштекс по-казачьи	125					122-10
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75					108-00
Картофельное шоре	150					18-75
Капуста, тушенная с перцем	150					15-75
Рис отварной	150					15-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот из смородины	200					15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____