

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лупенко Е.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

25 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из говядины	47.188	11,50	13,20	36,58	295,65	86-45
Сок в пачке	200	4,59	3,57	36,87	147,68	22-75
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Шоколад молочный	100	5,31	31,50	46,80	497,70	111-50
Апельсин	300	2,02	1,30	35,60	168,65	96-00
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Итого:					1494,58	357-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

25 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из говядины	47.188	11,50	13,20	36,58	295,65	86-45
Сок в пачке	200	4,59	3,57	36,87	147,68	22-75
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Шоколад молочный	100	5,31	31,50	46,80	497,70	111-50
Апельсин	300	2,02	1,30	35,60	168,65	96-00
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Итого:					1494,58	357-70

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	18.250.10	8,69	11,25	13,26	195,65	41-17
Котлета по-хлыновски с соусом	80.50	11,05	9,65	7,89	165,55	64-65
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,75	6,15	32,00	177,50	12-02
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	30,16	14-56
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
Итого:					715,65	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

23 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из говядины	53.250	13,26	15,64	41,56	320,15	96-75
Сок в пачке	200	4,59	3,57	36,87	147,68	22-75
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Шоколад молочный	100	5,31	31,50	46,80	497,70	111-50
Апельсин	300	2,02	1,30	35,60	168,65	96-00
Итого:					1173,08	330-00

Экспресс - завтрак

Пирожное «Юбилейное»	68	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Сок в пачке	200	4,59	3,57	36,87	147,68	22-75
Шоколад молочный	100	5,31	31,50	46,80	497,70	111-50
Апельсин	300	2,02	1,30	35,60	168,65	96-00
Конфеты	33	2,01	0,48	20,30	56,95	24-85
Итого:					1158,98	290-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей	100	27-20
Салат «Оливье»	100	45-00
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5	35-20
Салат из свеклы с огурцом	100	14-00
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	45-65
Горбуша, запеченная по-бойрски	160	105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Бифштекс по-казачьи	125	122-10
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75	108-00
Картофельное пюре	150	18-75
Капуста, тушенная с перцем	150	15-75
Рис отварной	150	15-80
Соус красный основной	50	1-55
Компот из смородины	200	15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)