

«Утверждаю»
ИП Поголева Ф.В.



«Согласовано»
Директор УБЭС СОШ № 12
Литченко



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

21 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из птицы, запеченная с соусом	100.50	13,25	13,65	14,85	225,69	57-50
Макароны отварные	180	5,40	0,87	54,65	345,55	10-97
Сок в пачке	500	6,98	6,12	58,98	305,65	60-50
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Барни»	30	3,75	1,50	58,50	262,50	32-50
Апельсин	290	2,02	1,30	35,60	168,65	92-80
Шоколад «Альпен Гольд»	80	5,31	31,50	46,80	497,70	80-80
Сыр	20	5,47	5,47	6,05	78,00	19-63
ИТОГО:					1942,09	357-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Нуделько Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

21 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из птицы, запеченная с соусом	100.50	13,25	13,65	14,85	225,69	57-50
Макароны отварные	180	5,40	0,87	54,65	345,55	10-97
Сок в пачке	500	6,98	6,12	58,98	305,65	60-50
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Барни»	30	3,75	1,50	58,50	262,50	32-50
Апельсин	290	2,02	1,30	35,60	168,65	92-80
Шоколад «Альпен Гольд»	80	5,31	31,50	46,80	497,70	80-80
Сыр	20	5,47	5,47	6,05	78,00	19-63
ИТОГО:					1942,09	357-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	15.250	5,30	5,68	18,30	190,30	36-50
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	87-98
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-92
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					784,75	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

21 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из птицы, запеченная с соусом	85.50	11,25	12,03	10,23	205,69	49-43
Макаронны отварные	180	5,40	0,87	54,65	345,55	10-97
Сок в пачке	500	6,98	6,12	58,98	305,65	60-50
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Барни»	30	3,75	1,50	58,50	262,50	32-50
Апельсин	290	2,02	1,30	35,60	168,65	92-80
Шоколад «Альпен Гольд»	80	5,31	31,50	46,80	497,70	80-80
ИТОГО:					1844,09	330-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	100	14,40	18,36	22,50	315,00	40-00
Сок в пачке	500	6,98	6,12	58,98	305,65	60-50
Апельсин	320	4,56	3,48	45,85	240,65	109-00
Печенье «Чоко-Пай»	4/30	7,00	36,25	155,60	600,25	80-60
Итого:					1461,55	290-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей				100		27-20
Салат «Оливье»				100		45-00
Сельдь с картофелем и луком				30.50.5.5		35-20
Салат из свеклы с огурцом				100		14-00
Солянка «Домашняя»				25.250.10		55-65
Горбуша, запеченная по-боярски				160		105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом				100.50		55-95
Бифштекс по-казачьи				125		122-10
Гуляш из говядины				50.75		72-00
Грудка, фаршированная с помидорами				75.75		108-00
Картофельное пюре				150		18-75
Капуста, тушенная с перцем				150		15-75
Рис отварной				150		15-80
Соус красный основной				50		1-55
Компот из смородины				200		15-80
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами				30		3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____