



«Утверждено»
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Дилёвко В.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

20 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	188	16,58	26,57	5,01	402,32	87-58
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-02
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Йогурт питьевой	290	6,20	5,40	41,80	268,95	70-20
Пирожное «Тими»	30	3,75	1,50	58,50	262,50	32-50
Сок в пачке	125	2,11	1,82	17,80	92,45	20-15
Конфеты	30	2,42	13,20	25,52	215,60	11-25
Итого:					1793,91	277-70

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц. педагог: _____
 Мед. работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

20 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	188	16,58	26,57	5,01	402,32	87-58
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-02
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Йогурт питьевой	290	6,20	5,40	41,80	268,95	70-20
Пирожное «Тими»	30	3,75	1,50	58,50	262,50	32-50
Сок в пачке	125	2,11	1,82	17,80	92,45	20-15
Конфеты	30	2,42	13,20	25,52	215,60	11-25
Итого:					1793,91	277-70

Щи из свежей капусты, с говядиной	21.250.10	5,30	6,01	12,35	210,65	46-10
Азу из говядины	40.250	14,7	15,30	26,50	325,65	81-47
Чай с лимоном	200.7	0,46	0,11	15,26	60,82	4-83
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					743,32	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

20 декабря 2023

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеб.	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	198	17,46	27,65	6,85	405,65	92-13
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-02
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	268,95	49-20
Пирожное «Тими»	30	3,75	1,50	58,50	262,50	32-50
Сок в пачке	125	2,11	1,82	17,80	92,45	20-15
Итого:					1581,64	250-00

Омлет натуральный с сыром	143	12,61	19,96	4,20	292,97	66-40
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Йогурт питьевой	290	6,20	5,40	41,80	268,95	70-20
Пирожное «Тими»	30	3,75	1,50	58,50	262,50	32-50
Итого:					1228,77	210-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей	100	27-20
Салат «Ермак»	100	60-85
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5	35-20
Салат из свеклы с огурцом	100	14-00
Щи из свежей капусты с говядиной	20.250.10	44-80
Горбуша, запеченная по-бойарски	160	105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Бифштекс по-казацки	125	122-00
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Окорочка фаршированные	100	40-55
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75	108-00
Картофельное пюре	150	18-75
Капуста, тушенная с перцем	150	15-75
Рис отварной	150	15-80
Соус красный основной	50	1-55
Компот из смородины	200	15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____