



«Утверждено»
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Е.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

14 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	96	16,80	17,28	0,77	282,60	88-55
Рис, припущенный «Мозайка»	150	1,88	5,64	20,54	142,00	33-44
Компот из слив	200	0,36	0,00	33,16	127,45	21-11
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	246	0,56	0,26	10,26	56,35	70-85
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	22-75
Итого:					500,38	277-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

14 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	96	16,80	17,28	0,77	282,60	88-55
Рис, припущенный «Мозайка»	150	1,88	5,64	20,54	142,00	33-44
Компот из слив	200	0,36	0,00	33,16	127,45	21-11
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	246	0,56	0,26	10,26	56,35	70-85
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	22-75
Итого:					500,38	277-70

Борщ «Сибирский» с говядиной	18.250.10	10,65	7,89	13,58	185,65	39-64
Говядина в кисло-сладком соусе	48.78	16,27	19,85	11,36	301,22	80-74
Макаронны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	9-80
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	2-22
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					864,13	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лутенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

14 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	90	15,75	16,20	0,72	264,94	83-60
Рис, припущенный «Мозайка»	150	1,88	5,64	20,54	142,00	33-44
Компот из слив	200	0,36	0,00	33,16	127,45	21-11
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	246	0,56	0,26	10,26	56,35	70-85
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Итого:					995,09	250-00

Экспресс-завтрак

Фрикасе из птицы	86	15,05	15,48	0,69	253,16	77-41
Рис отварной	150	1,20	5,01	17,65	126,55	15-74
Чай с лимоном	200.7	0,3	0,00	16,00	60,00	5-10
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	246	0,56	0,26	10,26	56,35	70-85
Ватрушка с творогом	100	9,98	3,98	32,70	208,50	38-00
Итого:					762,91	210-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей	100				27-20
Салат «Ермак»	100				60-85
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5				35-20
Салат из свежих овощей с маслом	100				25-80
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10				43-65
Горбуша, запеченная по-бойарски	160				105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50				55-95
Бифштекс по-казачьи	125				122-00
Гуляш из говядины	50.75				72-00
Окорочка фаршированные	100				40-55
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75				108-00
Картофельное пюре	150				18-75
Капуста, тушенная с перцем	150				15-75
Рис отварной	150				15-80
Соус красный основной	50				1-55
Компот из смородины	200				15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____