



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 27 ноября 2023 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|----------------------------------|--------|-------|-------|----------|---------------|---------------|
| Плов из говядины | 48.144 | 11,50 | 13,20 | 36,58 | 295,65 | 79-09 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,36 | 0,64 | 33,16 | 127,45 | 5-61 |
| Хлеб в/с витаминизированный | 30 | 1,0 | 0,30 | 8,10 | 38,90 | 3-00 |
| Пирожное «Палочка – Выручалочка» | 60 | 1,32 | 4,62 | 15,72 | 108,60 | 20-00 |
| Итого: | | | | | 568,71 | 107-70 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

27 ноября 2023 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|----------------------------------|--------|-------|-------|----------|---------------|---------------|
| Плов из говядины | 48.144 | 11,50 | 13,20 | 36,58 | 295,65 | 79-09 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,36 | 0,64 | 33,16 | 127,45 | 5-61 |
| Хлеб в/с витаминизированный | 30 | 1,0 | 0,30 | 8,10 | 38,90 | 3-00 |
| Пирожное «Палочка – Выручалочка» | 60 | 1,32 | 4,62 | 15,72 | 108,60 | 20-00 |
| Итого: | | | | | 568,71 | 107-70 |

| | | | | | | |
|--|-----------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Рассольник «Ленинградский» с говядиной | 18.250.10 | 8,69 | 11,25 | 13,26 | 195,65 | 41-17 |
| Котлета по-хлыновски с соусом | 80.50 | 11,05 | 9,65 | 7,89 | 165,55 | 64-65 |
| Каша гречневая, рассыпчатая | 150 | 3,75 | 6,15 | 32,00 | 177,50 | 12-02 |
| Компот из кураги | 200 | 1,04 | - | 0,06 | 30,16 | 14-56 |
| Хлеб в/с витаминизированный | 60 | 4,7 | 0,97 | 29,11 | 146,79 | 6-00 |
| Итого: | | | | | 715,65 | 138-40 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю» ЛЕВА
Ирина Викторовна



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 27 ноября 2023 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|-----------------------------|--------|-------|-------|----------|---------------|--------------|
| Плов из говядины | 45.135 | 10,20 | 11,32 | 34,02 | 285,65 | 74-73 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | - | 15,00 | 58,00 | 2-27 |
| Хлеб в/с витаминизированный | 30 | 1,0 | 0,30 | 8,10 | 38,90 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 382,55 | 80-00 |

Экспресс - завтрак

| | | | | | | |
|----------------------------------|-------|------|------|-------|---------------|--------------|
| Бутерброд с сыром | 16.30 | 5,8 | 5,80 | 56,30 | 112,35 | 17-83 |
| Пирожное «Палочка – Выручалочка» | 60 | 1,32 | 4,62 | 15,72 | 108,60 | 20-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 15,00 | 58,00 | 2-27 |
| Итого: | | | | | 278,92 | 40-10 |

Свободные блюда

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------|--|--|--|--|-------|
| Салат «Полонынский» | 100 | | | | | 27-65 |
| Салат «Незнакомка» | 100 | | | | | 35-25 |
| Рассольник Ленинградский с говядиной | 20.250.10 | | | | | 44-65 |
| Горбуша «Аппетитная» | 300 | | | | | 86-70 |
| Плов из говядины | 50.200 | | | | | 85-80 |
| Котлета куриная | 100.50 | | | | | 55-95 |
| Гуляш из говядины | 50.75 | | | | | 72-00 |
| Эскалоп из свинины в панировке | 100 | | | | | 71-20 |
| Грудка, тушенная в соусе | 100.50 | | | | | 85-00 |
| Картофельное пюре | 150 | | | | | 18-75 |
| Капуста тушенная | 150 | | | | | 13-60 |
| Рис отварной | 150 | | | | | 15-80 |
| Соус красный основной | 50 | | | | | 1-55 |
| Компот из смородины | 200 | | | | | 15-80 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200.7 | | | | | 5-20 |
| Чай пакетированный с лимоном | 200.7 | | | | | 7-95 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 30 | | | | | 3-00 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)