

«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 14 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	60	1,125	3,75	11,16	66,00	7-49
Гречка по-купечески с мясом	50.150	15,30	18,40	37,70	353,62	54-46
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко сезонное	160	2,24	1,04	3,01	137,93	28-16
Итого:					735,39	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

14 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	60	1,125	3,75	11,16	66,00	7-49
Гречка по-купечески с мясом	50.150	15,30	18,40	37,70	353,62	54-46
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко сезонное	160	2,24	1,04	3,01	137,93	28-16
Итого:					735,39	107-70

Огурец свежий	65	0,33	0,05	0,62	6,55	12-42
Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	20.250	9,88	13,24	16,59	216,40	38-60
Горбуша, тушеная с овощами	75.75	12,54	10,40	9,31	225,68	51-60
Картофельное пюре	180	3,74	6,47	23,50	168,65	19-57
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	10-21
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					788,69	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 14 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Кукуруза консервированная	20	0,38	0,82	2,16	17,80	7-95
Гречка по-купечески с мясом	50.150	15,30	18,40	37,70	353,62	54-46
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					549,26	80-00

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
Итого:					460,00	40-10

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100	28-30
Салат «Морской»	100	29-90
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5	28-75
Салат из свеклы с ананасом	100	32-35
Суп-лапша домашняя с мясными фрикадельками	20.250.10	38-60
Минтай жаренный	100	37-45
Бедро жаренное	100	59-50
Котлета «Домашняя»	80.50	51-55
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100	71-20
Плов из свинины	50.200	68-10
Картофельное пюре	150	19-40
Капуста тушеная	150	44-00
Рис отварной «Мозайка»	150	32-90
Соус красный основной	50	1-55
Компот из вишни	200	16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____