



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

**МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 13 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	7,40	12,20	34,27	269,03	28-51
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,05	2,32	5,49	110,25	34-57
Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	28-00
Сыр	14	3,83	3,83	4,24	53,76	11-32
<b>Итого:</b>					<b>815,39</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 13 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	7,40	12,20	34,27	269,03	28-51
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,05	2,32	5,49	110,25	34-57
Сыр	14	3,83	3,83	4,24	53,76	11-62
<b>Итого:</b>					<b>549,39</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Котлета куриная с булочкой для гамбургера	55.70	6,02	3,26	48,59	270,59	37-80
Чай с сахаром	200	0,3	-	16,56	58,00	2-30
<b>Итого:</b>					<b>328,59</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы			100		28-30
Салат «Морской»			100		29-90
Сельдь с картофелем и луком			30.50.5.5		28-75
Салат из свеклы с ананасом			100		32-35
Суп овощной с говядиной			20.250.10		44-65
Минтай жаренный			100		37-45
Бедро жаренное			100		59-50
Котлета «Домашняя»			80.50		51-55
Гуляш из говядины			50.75		72-00
Эскалоп из свинины в панировке			100		71-20
Плов из свинины			50.200		68-10
Картофельное пюре			150		19-40
Капуста тушеная			150		44-00
Рис отварной «Мозайка»			150		32-90
Соус красный основной			50		1-55
Компот из вишни			200		16-20
Чай с сахаром с лимоном			200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном			200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами			30		3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

**Столовая школы № 12**

**13 ноября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	7,40	12,20	34,27	269,03	28-51
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,05	2,32	5,49	110,25	34-57
Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	28-00
Сыр	14	3,83	3,83	4,24	53,76	11-32
<b>Итого:</b>					<b>815,39</b>	<b>107-70</b>

Суп овощной с говядиной	13.250.10	4,02	9,47	8,69	195,65	39-06
Грудка отварная с соусом	75.5	24,76	21,50	12,10	293,20	68-95
Макаронны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-80
Компот из кураги	200	1,04	-	30,16	119,49	14-59
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	138,60	6-00
<b>Итого:</b>					<b>976,98</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц. педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_