



«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В. 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

9 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Слоба «Оригинальная»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	20-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	140.20	10,85	10,32	24,50	265,20	69-24
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-46
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					677,09	107-70

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	10.250.10	8,03	10,02	13,20	195,65	34-35
Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	75.50	16,55	15,58	2,51	225,56	75-10
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	16-60
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	6-35
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					794,03	138-40

Зав. производством: 

Калькулятор: _____

Соц.педагог: 

Мед.работник: 



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В. *[Signature]*

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 9 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	150.20	11,63	11,06	26,25	284,14	74-70
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					400,49	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,195	-	14,59	57,55	2-10
Итого:					372,55	40-10

Свободные блюда

Салат «Елена»	100					46-60
Салат «Удинский»	100					57-30
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5					28-75
Салат овощной с маслом	100					24-15
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10					46-55
Горбуша , запеченная по-бойрски	160					91-90
Бедро жаренное	100					59-50
Котлета «Домашняя»	80.50					51-55
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100					71-20
Картофельное пюре	150					19-40
Капуста тушеная	150					17-35
Рис отварной	150					16-60
Соус красный основной	50					1-55
Компот из вишни	200					16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: *[Signature]*

Калькулятор: *[Signature]*

Соц.педагог: *[Signature]*

Мед.работник: *[Signature]*