

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 25 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	50	0,25	0,05	0,62	5,44	9-60
Гречка по-купечески с мясом	50.150	14,69	17,66	36,19	350,42	55-51
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Палочка-Выручалочка»	60	1,32	4,62	15,72	108,60	25-00
Итого:					642,30	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

25 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	50	0,25	0,05	0,62	5,44	9-60
Гречка по-купечески с мясом	50.150	14,69	17,66	36,19	350,42	55-51
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Палочка-Выручалочка»	60	1,32	4,62	15,72	108,60	25-00
Итого:					642,30	107-70

Огурец свежий	74	0,38	0,07	0,91	8,05	14-12
Борщ «Сибирский» с говядиной	25.250.10	12,02	8,65	15,69	190,58	48-52
Котлета рыбная, любительская с соусом	100.50	10,70	8,26	7,25	168,79	45-60
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-38
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-78
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					709,89	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

