



АОУ СОШ № 12

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 9 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл.	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	7,40	12,20	34,27	269,03	28-22
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-51
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,05	2,32	5,49	110,25	40-66
Булочка «Оригинальная»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	20-00
Сыр	16	4,38	4,38	4,58	57,60	13-31
Итого:					759,03	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

9 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	7,40	12,20	34,27	269,03	28-22
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-51
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,05	2,32	5,49	110,25	40-66
Булочка «Оригинальная»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	20-00
Сыр	16	4,38	4,38	4,58	57,60	13-31
Итого:					759,03	107-70

Суп овощной с говядиной	20.250.10	5,65	10,24	10,02	205,32	35-96
Грудка отварная с соусом	75.5	24,76	21,50	12,10	293,20	69-90
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-42
Компот из кураги	200	1,04	-	30,16	119,49	17-12
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	138,60	6-00
Итого:					986,65	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

[Handwritten signatures and initials in blue ink]



**ПРИЯТНОГО ЗАВТРАКА
МЕНЮ для детей 1-7 лет**

Столовая школы № 12

на 9 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	7,40	12,20	34,27	269,03	27-84
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-51
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	95	1,98	2,01	4,65	105,65	26-65
Булочка «Оригинальная»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	20-00
Итого:					696,83	80-00

Экспресс - завтрак

Бутерброд с сыром	22.30	5,8	5,80	44,10	121,35	22-59
Корж молочный	60	2,88	5,10	29,04	172,80	15-00
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-51
Итого:					352,15	40-10

Свободные блюда

Салат «Мимоза»		100		27-70
Салат «Застольный»		100		45-40
Салат из свежих овощей с маслом		100		44-00
Суп овощной с говядиной		20.250.10		44-00
Горбуша , запеченная по-бойрски		160		90-35
Бедро жаренное		100		59-50
Плов из говядины		50.200		85-00
Котлета «Домашняя»		80.50		51-55
Гуляш из говядины		50.75		72-00
Бифштекс по-казачьи		125		120-00
Картофельное пюре		150		19-20
Капуста тушеная		150		13-90
Рис отварной		150		16-45
Соус красный основной		50		1-55
Компот из вишни		200		16-20
Чай с сахаром с лимоном		200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном		200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами		30		3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____