

«Утверждаю»  
ИП Боголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 21 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	61	0,36	0,76	1,33	7,54	21-02
Гуляш из мяса	50.75	10,02	7,59	5,30	132,82	74-50
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-31
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	1-87
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
<b>Итого:</b>					<b>456,46</b>	<b>107-70</b>

Кукуруза консервированная	30	0,63	0,35	3,23	26,70	13-94
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	24.250.10	5,62	8,01	9,45	208,30	50-77
Ежики мясные с соусом	60.50	16,57	14,30	7,62	203,21	48-85
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	11-83
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	7-01
Хлеб «Дарницкий»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
<b>Итого:</b>					<b>848,86</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*[Handwritten signatures in blue ink]*

Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Е.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**М Е Н Ю** для детей 7-11 лет

**Столовая школы № 12**

**на 21 февраля 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	61	0,36	0,76	1,33	7,54	21-02
Гуляш из мяса	50.75	10,02	7,59	5,30	132,82	74-50
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-31
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	1-87
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					<b>456,46</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
И.В. Егорова

И.В. Егорова

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю** для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 21 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	46.69	9,22	6,98	4,88	122,19	67-82
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-31
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	1-87
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,40	3-00
Итого:					<b>438,29</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	205	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
Итого:					<b>460,00</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5	22-70
Салат из свежих овощей с маслом	100	42-50
Салат «Юлькин»	100	49-90
Салат «Яичный»	100	26-55
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10	44-75
Горбуша «Аппетитная»	300	99-00
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50	57-65
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	77-50
Плов из говядины	50.200	84-20
Окорочка фаршированные	100	48-65
Окорочка жаренные	100	34-55
Гуляш из говядины	50.75	74-50
Картофельное пюре	150	18-65
Капуста тушеная	150	12-60
Рис отварной	150	13-80
Блины с маслом	100.10	20-30
Блины со сметаной	100.20	16-15
Блины со сгущенным молоком	100.20	17-30
Компот вишнево-яблочный	200	9-90
Соус красный основной	50	1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_