



Столовая школы № 12



МЕНЮ

на 22 мая 2024 г.

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	48	1,47	3,2	3,10	34,20	16-12
Борщ «Сибирский» из свежей капусты с говядиной	25.250.10	12,20	9,26	16,14	195,25	46-70
Котлета рыбная, любительская с соусом	100.50	10,66	7,11	5,04	126,73	46-71
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	18-20
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-67
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					672,77	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Зеленый горошек консервированный	48	1,47	3,2	3,10	34,20	16-12
Борщ «Сибирский» из свежей капусты с говядиной	25.250.10	12,20	9,26	16,14	195,25	46-70
Котлета рыбная, любительская с соусом	100.50	10,66	7,11	5,04	126,73	46-71
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	18-20
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-67
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					672,77	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Гупенко Т.В.



Меню

22 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	90	0,54	0,09	1,33	18,34	38-57
Гречка по-купечески с мясом	50.150	15,30	18,40	37,70	378,00	45-75
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	2/60	0,35	0,32	16,58	52,30	48-00
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,40	32,25	262,50	40-00
Итого:					888,98	187-70

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Огурцы свежие	77	0,46	0,077	1,13	15,69	18-57
Гречка по-купечески с мясом	50.150	15,30	18,40	37,70	378,00	45-75
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	2/60	0,35	0,32	16,58	52,30	48-00
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,40	32,25	262,50	40-00
Итого:					886,33	167-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Помидоры свежие	90	0,54	0,09	1,33	18,34	38-57
Плов из говядины	50.200	12,50	13,70	36,50	305,20	74-96
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-03
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,40	32,25	262,50	40-00
Сыр	19	4,92	4,92	5,80	65,95	19-14
ИТОГО:					829,83	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Помидоры свежие	87	0,52	0,08	1,28	17,73	37-71
Плов из говядины	50.200	12,50	13,70	36,50	305,20	74-96
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-03
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,40	32,25	262,50	40-00
ИТОГО:					763,27	167-70

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

[Handwritten signatures]



Средняя общеобразовательная школа № 12

Меню

2 мая 2024 г.

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	33,08	208,50	38-00
Компот с яблоками	200	0,36	0,00	33,16	127,45	14-10
Мандарин	2/60	0,35	0,32	16,58	52,30	48-00
Итого:					388,25	100-10

Свободные блюда

Винегрет овощной	100	15-75
Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Отрада»	100	59-90
Салат «Яичный»	100	37-40
Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10	40-65
Горбуша , запеченная по-бойарски	160	106-80
Рулет мясной с яйцом	100	70-10
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	98-25
Котлета «Особая»	100	60-05
Плов из говядины	50.200	76-95
Гуляш из говядины	50.75	62-35
Картофельное пюре	150	18-20
Капуста, тушенная с перцем	150	34-65
Каша гречневая, рассыпчатая	150	12-25
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____