



## МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 16 мая 2024 г.

### Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Суп картофельный с горохом, с говядиной	19.250	4,01	4,87	14,59	165,30	39-24
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	85-60
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-56
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>759,75</b>	<b>138-40</b>

### Обед для детей 12-17 лет

Суп картофельный с горохом, с говядиной	19.250	4,01	4,87	14,59	165,30	39-24
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	85-60
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-56
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>759,75</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



Меню

Столовая школы № 12

16 мая 2024 г.

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.5	0,30	-	16,00	60,00	3-22
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
Итого:					482,68	100-10

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Яичный»	100	36-50
Салат «Застольный»	100	42-00
Салат «Крабовый»	100	33-85
Салат из свежих овощей	100	25-05
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	39-35
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	45-85
Плов из говядины	50.200	88-15
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Капуста, тушенная с перцем	150	38-00
Рис, припущенный «Мозаика»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_





## Меню

### Горячий завтрак 1 комплекс с 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленная из птицы, запеченная с соусом	102.50	13,69	14,89	15,69	239,68	46-13
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-92
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	16-05
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Груша	200	0,42	0,27	22,09	83,20	73-60
<b>ИТОГО:</b>					<b>1035,85</b>	<b>187-70</b>

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Котлета, рубленная из птицы, запеченная с соусом	88.50	11,81	12,85	13,54	206,78	40-85
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-92
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	16-05
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
<b>ИТОГО:</b>					<b>1027,43</b>	<b>167-70</b>

### Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Печень по - строгановски	80.50	16,85	18,21	3,25	246,36	60-84
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-93
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	16-05
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
<b>Итого:</b>					<b>1067,01</b>	<b>187-70</b>

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Печень по - строгановски	60.30	14,65	16,58	3,03	195,65	40-84
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-93
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	16-05
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
<b>Итого:</b>					<b>1016,30</b>	<b>167-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_