



Меню

Горячий завтрак 1 комплекс с 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,58	0,09	1,46	8,77	20-64
Гуляш из говядины	50.75	16,59	12,50	6,05	185,65	73-57
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	9-24
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,30	216,00	20-00
Итого:					834,20	187-70

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Гуляш из говядины	50.75	16,59	12,50	6,05	185,65	74-21
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	9-24
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,30	216,00	20-00
Итого:					825,43	167-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Помидоры свежие	46	0,51	0,08	1,30	8,07	19-12
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	13,48	16,58	40,50	305,65	74-67
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-03
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,30	216,00	20-00
Итого:					815,24	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Гречка по-купечески с говядиной	50.150	13,48	16,58	40,50	305,65	73-79
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-03
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,30	216,00	20-00
Итого:					807,17	167-70

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 14 мая 2024 г.

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	18.250.10	7,98	11,26	15,26	220,02	43-89
Ежики мясные с соусом	80.50	17,27	15,06	7,94	236,82	70-25
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	12-29
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-97
Хлеб «Дарницкий»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
Итого:					867,49	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	18.250.10	7,98	11,26	15,26	220,02	43-89
Ежики мясные с соусом	80.50	17,27	15,06	7,94	236,82	70-25
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	12-29
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-97
Хлеб «Дарницкий»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
Итого:					867,49	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



ГОГОЛЕВА
Ирина
Викторовна

Столовая школы № 12

Меню



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

14 мая 2024 г.

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Котлета куриная с булочкой для гамбургера	80.70	10,45	6,22	84,33	305.65	45-25
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-03
Сыр	17	4,65	4,65	5,45	64,80	18-12
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-70
Итого:					637,86	100-10

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Яичный»	100	36-50
Салат «Застольный»	100	42-00
Салат «Крабовый»	100	33-85
Салат из свежих овощей	100	25-05
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10	45-55
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	45-85
Плов из говядины	50.200	88-15
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Капуста, тушенная с перцем	150	38-00
Рис, припущенный «Мозаика»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____