



МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 13 мая 2024 г.

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Щи из свежей капусты, с говядиной	22.250.10	6,58	7,95	13,47	220,14	48-09
Азу из говядины	40.250	14,7	15,30	26,50	325,65	79-70
Чай с лимоном	200.7	0,46	0,11	15,26	60,82	4-61
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					752,81	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Щи из свежей капусты, с говядиной	22.250.10	6,58	7,95	13,47	220,14	48-09
Азу из говядины	40.250	14,7	15,30	26,50	325,65	79-70
Чай с лимоном	200.7	0,46	0,11	15,26	60,82	4-61
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					752,81	138-40

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко, И.В.

Меню

Столовая школы № 12

13 мая 2024 г.

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Макаронны, запеченные с сыром	180.5	10,56	4,65	58,69	295,68	32-57
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	10-63
Печенье «Орео»	38	4,65	14,69	54,65	195,60	29-20
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-70
Итого:					760,35	100-10

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Яичный»	100	36-50
Салат «Застольный»	100	42-00
Салат «Крабовый»	100	33-85
Салат из свежих овощей	100	25-05
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	28-95
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	45-85
Плов из говядины	50.200	88-15
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Капуста, тушенная с перцем	150	38-00
Рис, припущенный «Мозаика»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



Меню

13 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 1-10 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	180	15,80	2,5	2,97	408,60	88-43
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-70
Печенье «Орео»	38	4,65	14,69	54,65	195,60	29-20
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,4	32,25	262,50	40-00
Итого:					1130,97	187-70

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Омлет натуральный с сыром	138	12,11	19,89	2,28	313,26	68-43
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-70
Печенье «Орео»	38	4,65	14,69	54,65	195,60	29-20
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,4	32,25	262,50	40-00
Итого:					1035,63	167-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Каша «Дружба» с маслом	200.10	8,82	14,49	41,29	245,70	27-92
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	10-63
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	36-40
Печенье «Орео»	38	4,65	14,69	54,65	195,60	29-20
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,4	32,25	262,50	40-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-70
Сыр	16	4,16	4,16	4,60	54,96	15-85
Итого:					1069,10	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Каша «Дружба» с маслом	205.10	9,38	15,65	44,58	255,70	28-43
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,05	33,16	127,45	5-97
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	36-40
Печенье «Орео»	38	4,65	14,69	54,65	195,60	29-20
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,4	32,25	262,50	40-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-70
Итого:					1088,79	167-70

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____