



МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 26 апреля 2024 г.

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	23.250.10	12,04	12,57	21,35	240,25	51-15
Запеканка картофельная с говядиной	160.50	15,85	14,65	23,54	280,65	64-60
Компот из изюма	200	0,19	0,04	25,22	97,00	16-65
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					764,10	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	23.250.10	12,04	12,57	21,35	240,25	51-15
Запеканка картофельная с говядиной	160.50	15,85	14,65	23,54	280,65	64-60
Компот из изюма	200	0,19	0,04	25,22	97,00	16-65
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					764,10	138-40

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.



Степная школы № 12

Меню



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

на 26 апреля 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	80	1,02	3,58	12,47	68,98	12-97
Котлета школьная	100.5	13,63	9,50	5,90	190,75	50-93
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-86
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	23-60
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-34
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	28-00
Итого:					1027,88	187-70

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Винегрет овощной	84	1,21	3,98	13,25	70,25	13-55
Котлета школьная	100.5	13,63	9,50	5,90	190,75	50-93
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-86
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	23-60
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	45-76
Корж молочный	75	3,75	1,50	58,50	201,30	20-00
Итого:					927,68	167-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Винегрет овощной	58	0,74	2,01	10,27	54,29	9-40
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	71-09
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-86
Чай витаминный	200	0,7	-	19,80	165,32	7-01
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-34
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	28-00
ИТОГО:					1010,34	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Винегрет овощной	58	0,74	2,01	10,27	54,29	9-98
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	71-09
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-86
Чай витаминный	200	0,7	-	19,80	165,32	7-01
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	45-76
Корж молочный	75	3,75	1,50	58,50	201,30	20-00
ИТОГО:					908,87	167-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



Меню

Столовая школы № 12

на 26 апреля 2024 г.

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,7	-	19,80	165,32	3-22
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
Итого:					543,92	100-10

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Яичный»	100	36-50
Салат «Застольный»	100	42-00
Салат «Крабовый»	100	33-85
Салат из свежих овощей	100	25-05
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	47-55
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	45-85
Плов из говядины	50.200	79-85
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Капуста, тушенная с перцем	150	38-00
Рис, припущенный «Мозаика»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____