



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.

Ирина  
Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

## МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 25 апреля 2024 г.

### Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Суп овощной с говядиной	18.250.10	12,58	16,57	26,02	201,45	40-29
Грудка, тушенная в сметанном соусе	75.50	14,81	23,38	30,21	295,65	66-55
Макароньы отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-46
Компот вишневый	200	0,36	-	33,16	127,45	15-10
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	116,70	6-00
<b>Итого:</b>					<b>932,95</b>	<b>138-40</b>

### Обед для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Суп овощной с говядиной	18.250.10	12,58	16,57	26,02	201,45	40-29
Грудка, тушенная в сметанном соусе	75.50	14,81	23,38	30,21	295,65	66-55
Макароньы отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-46
Компот вишневый	200	0,36	-	33,16	127,45	15-10
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	116,70	6-00
<b>Итого:</b>					<b>932,95</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.П. Таголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

Меню

Столовая школы № 12

на 25 апреля 2024 г.

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Компот из свежих яблок	190	0,36	0,00	33,16	120,55	14-10
Яблоко	200	2,54	1,21	25,18	156,33	48-00
<b>Итого:</b>					<b>622,88</b>	<b>100-10</b>

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	25-40
Салат «Яичный»	100	36-50
Салат «Застольный»	100	42-00
Салат «Крабовый»	100	33-85
Салат из свежих овощей	100	25-05
Суп овощной с говядиной	20.250.10	43-25
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	45-85
Плов из говядины	50.200	79-85
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Капуста, тушенная с перцем	150	38-00
Рис, припущенный «Мозаика»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



*Кемерово*  
*Семинь*



Меню

Средняя школа № 12

на 25 апреля 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	62	0,58	0,09	1,46	8,72	18-00
Гуляш из говядины	50.75	12,13	10,68	5,75	286,90	69-11
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	9-22
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	200	2,54	1,21	25,18	156,33	48-00
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>696,26</b>	<b>187-70</b>

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Помидоры свежие	83	0,46	0,089	1,22	16,29	36-00
Гуляш из говядины	50.75	12,13	10,68	5,75	286,90	69-11
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	9-22
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	200	2,54	1,21	25,18	156,33	48-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>742,29</b>	<b>167-70</b>

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Ежики мясные с соусом	100.50	12,50	13,70	36,50	319,30	85-87
Макаронные отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-46
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	200	2,54	1,21	25,18	156,33	48-00
Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>707,49</b>	<b>187-70</b>

Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Огурцы свежие	62	0,58	0,09	1,46	8,72	18-00
Ежики мясные с соусом	100.50	12,50	13,70	36,50	319,30	85-87
Макаронные отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-46
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	200	2,54	1,21	25,18	156,33	48-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>792,40</b>	<b>167-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_