

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



Меню

на 24 апреля 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	378,00	73-79
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-03
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,40	32,25	262,50	40-00
Итого:					926,02	187-70

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Гречка по-купечески с говядиной	45.135	13,26	15,98	33,54	305,65	66-91
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-03
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	45-76
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,40	32,25	262,50	40-00
Итого:					813,40	167-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Плов из говядины	47.200	12,50	13,70	36,50	305,20	73-79
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-03
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	230	0,65	0,35	25,69	107,68	58-88
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,40	32,25	262,50	40-00
ИТОГО:					853,22	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Плов из говядины	45.135	11,01	11,40	25,60	290,14	66-91
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-03
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	45-76
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,40	32,25	262,50	40-00
ИТОГО:					797,89	167-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

МЕНЮ

на 24 апреля 2024 г.

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	45	0,27	0,09	0,66	9,17	10-67
Борщ «Сибирский» из свежей капусты с говядиной	25.250.10	12,20	9,26	16,14	195,25	51-26
Котлета рыбная, любительская с соусом	100.50	10,66	7,11	5,04	126,73	45-32
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-48
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-67
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					647,74	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Кукуруза консервированная	45	0,27	0,09	0,66	9,17	10-67
Борщ «Сибирский» из свежей капусты с говядиной	25.250.10	12,20	9,26	16,14	195,25	51-26
Котлета рыбная, любительская с соусом	100.50	10,66	7,11	5,04	126,73	45-32
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-48
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-67
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					647,74	138-40

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

Handwritten signatures for the production manager, calculator, social pedagogue, and medical worker.