

«Утверждаю»

И.И. Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



Меню

на 23 апреля 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	90.50	14,82	16,77	7,77	220,56	57-55
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	20-48
Чай с лимоном	200.7	0,30	0,0	16,0	60,00	4-67
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Груша	160	0,42	0,27	22,09	83,20	64-00
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Итого:					914,06	187-70

Горячий завтрак 1 комплекс с 12-17 лет

Биточки мясные с соусом	100.50	15,68	18,74	8,69	245,02	65-71
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	20-48
Чай с лимоном	200.7	0,30	0,0	16,0	60,00	4-67
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Яблоко	160	2,03	0,97	20,14	125,06	35-84
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Итого:					980,38	167-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Горбуша, тушенная с овощами	79.79	13,56	11,62	12,43	350,00	57-55
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	20-48
Чай с лимоном	200.7	0,30	0,0	16,0	60,00	4-67
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Груша	160	0,42	0,27	22,09	83,20	64-00
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Итого:					1043,50	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 12-17 лет

Горбуша, тушенная с овощами	90.90	14,89	12,35	14,56	385,00	65-71
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	20-48
Чай с лимоном	200.7	0,30	0,0	16,0	60,00	4-67
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Яблоко	160	2,03	0,97	20,14	125,06	35-84
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Итого:					1120,36	167-70

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)

«Утверждаю»
ИП Голосева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лещенко Т.В.



МЕНЮ

на 23 апреля 2024 г.

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	5,98	5,36	19,58	190,65	39-44
Гуляш из говядины	50.75	15,69	11,30	4,98	195,65	69-28
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-58
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	15-10
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
Итого:					860,24	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	5,98	5,36	19,58	190,65	39-44
Гуляш из говядины	50.75	15,69	11,30	4,98	195,65	69-28
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-58
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	15-10
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
Итого:					860,24	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Буненко Т.В.

Меню

Столовая школы № 12

на 23 апреля 2024 г.

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Котлета куриная с булочкой для гамбургера	80.70	13,58	8,69	90,48	330,25	45-10
Компот из смородины и яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	19-16
Яблоко	160	2,03	0,97	20,14	125,06	35-84
Итого:					582,73	100-10

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком	50.30.5.5	37-70
Салат «Яичный»	100	36-50
Салат «Застольный»	100	42-00
Салат «Крабовый»	100	33-85
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10	48-65
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Плов из говядины	50.200	81-30
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Капуста, тушенная с перцем	150	38-00
Рис, припущенный «Мозаика»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials over the lines)