



«Утверждаю»
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 18 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из птицы, запеченная с соусом	100.50	13,00	14,00	15,13	238,50	48-40
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-86
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	160	0,68	0,47	21,35	96,30	61-44
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,40	32,25	210,00	40-00
ИТОГО:					942,77	187-70

Горячий завтрак 2 комплекс с 7-11 лет

Печень по - стrogановски	75.50	15,80	17,74	3,26	262,64	56-35
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-86
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	16-05
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	160	0,68	0,47	21,35	96,30	61-44
Кекс «Столичный»	75	3,23	11,40	32,25	210,00	40-00
ИТОГО:					966,91	187-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures in blue ink)



МЕНЮ

Обед для детей 7-11 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Суп картофельный с горохом, с говядиной	23.250	5,03	5,48	17,48	190,25	43-62
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	81-22
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-56
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					784,70	138-40

Обед для детей 12-17 лет

Суп картофельный с горохом, с говядиной	23.250	5,03	5,48	17,48	190,25	43-62
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	81-22
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-56
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					784,70	138-40

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



Меню

Горячий завтрак 1 комплекс для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 18 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из птицы, запеченная с соусом	100.50	13,00	14,00	15,13	238,50	48-40
Макаронны отварные	150	5,40	0,46	44,04	191,70	10-86
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	160	0,68	0,47	21,35	96,30	61-44
Сыр	20	4,67	4,67	5,95	61,30	20-00
ИТОГО:					794,07	167-70

Экспресс - завтрак для детей 12-17 лет

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай «Витаминный»	200	0,70	0,10	19,80	82,90	8-98
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-00
Яблоко	130	0,34	0,22	17,95	67,60	29-12
Итого:					613,42	100-10

Свободные блюда

Салат из свеклы с ананасами	100	37-70
Салат «Ермак»	100	42-10
Салат «Домашний»	100	38-30
Суп картофельный с горохом с говядиной	20.250	40-05
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Плов из говядины	50.200	81-30
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Макаронны, запеченные с сыром	150	25-50
Рис, припущенный «Мозайка»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)