



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 17 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	77	0,45	2,038	2,30	15,02	34-57
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	100.50	10,51	10,68	1,09	190,56	43-88
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	17-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
Пирожное «Вечер»	45	2,01	1,50	58,50	205,02	20-00
Итого:					804,35	187-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 17 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	77	0,45	2,038	2,30	15,02	34-57
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	100.50	10,51	10,68	1,09	190,56	43-88
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	17-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
Итого:					599,33	167-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 17 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	43	1,03	2,00	5,29	43,61	11-66
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	100	15,15	10,58	6,40	222,55	66-79
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	17-93
Хлеб.в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
Пирожное «Вечер»	45	2,01	1,50	58,50	205,02	20-00
Итого:					864,93	187-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	43	1,03	2,00	5,29	43,61	11-66
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	100	15,15	10,58	6,40	222,55	66-79
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	17-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
Итого:					659,91	167-70

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,9	9,1	41,9	270,00	25-00
Какао с молоком	190	0,87	3,59	23,01	185,00	14-70
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	36-40
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-00
Итого:					644,19	100-10

Свободные блюда

Салат из свеклы с ананасами	100	37-70
Салат «Ермак»	100	42-10
Салат «Домашний»	100	38-30
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10	45-55
Горбуша «Аппетитная»	300	88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Плов из говядины	50.200	81-30
Окорочка жаренные	100	56-70
Гуляш из говядины	50.75	75-10
Картофельное пюре	150	20-50
Макаронны, запеченные с сыром	150	25-50
Рис, припущенный «Мозайка»	150	27-30
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 7- 11лет

Столовая школы № 12

на 17 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	43	1,03	2,00	5,29	43,61	11-66
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	100	15,15	10,58	6,40	222,55	66-79
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	17-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
Пирожное «Вечер»	45	2,01	1,50	58,50	205,02	20-00
Итого:					864,93	187-70

Огурцы свежие	52	0,31	0,06	1,02	8,56	14-86
Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	12,02	15,41	16,59	225,65	51-45
Плов из птицы	50.150	14,98	18,43	27,56	338,19	49-44
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	16-65
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					838,09	138-40

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____