

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 7-11 лет

на 8 апреля 2024 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	29-27
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с с микронутриентами	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Йогурт молочный	110	1,77	2,00	5,32	106,58	36-40
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	20-00
Сыр	16	4,20	4,20	5,55	57,60	16-66
Итого:					812,94	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
ИП Голодова И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Дунико Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 8 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	165	14,48	23,78	2,72	374,55	81-97
Чай с сахаром	230	0,23	-	17,25	66,70	2-73
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	20-00
Итого:					756,85	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 8 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	29-27
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с с микронутриентами	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Йогурт молочный	110	1,77	2,00	5,32	106,58	36-40
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	20-00
Сыр	16	4,20	4,20	5,55	57,60	16-66
Итого:					812,94	107-70

Суп овощной с говядиной	25.250.10	8,98	13,65	12,02	208,65	50-19
Курица отварная с соусом	100.50	24,76	21,50	12,10	293,20	60-15
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-44
Компот из кураги	200	1,04	-	30,16	119,49	11-62
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	138,60	6-00
Итого:					989,98	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures)

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 8 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	29-27
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб в/с с микронутриенами	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Йогурт молочный	110	1,77	2,00	5,32	106,58	36-40
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	20-00
Сыр	16	4,20	4,20	5,55	57,60	16-66
Итого:					812,94	107-70

Экспресс - завтрак

Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	29-27
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-83
Хлеб в/с с микронутриенами	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Итого:					416,41	40-10

Свободные блюда

Закуска «Нептун»				100		57-60
Салат «Полоньинский»				100		42-30
Салат «Отрада»				100		58-25
Суп из свежих овощей с говядиной				20.250.10		44-65
Горбуша «Аппетитная»				300		88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами				75.75		81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами				75.75		103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом				100.50		55-95
Ножка фаршированная				100		42-55
Свинина в картофельной корочке				200		81-05
Гуляш из говядины				50.200		75-10
Картофельное пюре				150		20-50
Макаронны, запеченные с сыром				150		25-50
Рис отварной				150		17-05
Соус красный основной				50		1-65
Компот из свежих плодов				200		14-65
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____