

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 5 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	48	0,48	0,06	1,15	7,94	14-16
Бефстроганов из говядины	40.60	13,25	11,05	6,89	195,65	63-05
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	20-48
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-01
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					511,26	107-70

Зав.производством

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ на выбранный родителями комплекс
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 5 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	63	0,62	0,08	1,35	10,08	18-40
Котлета школьная	80.5	10,90	7,60	4,72	152,60	51-69
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	11-01
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	23-60
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					560,65	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7- 11лет

на 5 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	48	0,48	0,06	1,15	7,94	14-16
Бефстроганов из говядины	40.60	13,25	11,05	6,89	195,65	63-05
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	20-48
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-01
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					511,26	107-70

Кукуруза консервированная	50	1,06	1,93	4,12	44,62	16-66
Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	8,69	10,58	9,89	209,65	46-97
Гречка по-купечески	50.150	15,30	18,40	37,70	378,00	66-40
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-37
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
Итого:					797,02	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 5 апреля 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	48	0,48	0,06	1,15	7,94	14-16
Бефстроганов из говядины	40.60	13,25	11,05	6,89	195,65	63-05
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	20-48
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-01
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					511,26	107-70

Экспресс - завтрак

Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	28-00
Чай «Цитрусовый заряд»	210	0,19	-	14,59	61,00	12-10
Итого:					327,60	40-10

Свободные блюда

Закуска «Нептун»	100				57-60	
Салат «Полоньинский»	100				42-30	
Салат «Отрада»	100				58-25	
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10				41-00	
Горбуша «Аппетитная»	300				88-40	
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				81-70	
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				103-15	
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50				55-95	
Ножка фаршированная	100				42-55	
Свинина в картофельной корочке	200				81-05	
Гуляш из говядины	50.200				75-10	
Картофельное пюре	150				20-50	
Макароны, запеченные с сыром	150				25-50	
Рис отварной	150				17-05	
Соус красный основной	50				1-65	
Компот из свежих плодов	200				14-65	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____