



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ на выбранный родителями комплект
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 20 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	0,96	6,64	18-06
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	100.50	10,51	10,68	1,09	190,56	48-23
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	17-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					523,54	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 20 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	0,96	6,64	18-06
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	100.50	10,51	10,68	1,09	190,56	48-23
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	17-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					523,54	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 7-14 лет

Столовая школы № 12

на 20 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	100	15,03	10,41	6,54	205,65	66-29
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	17-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					531,99	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 7- 11лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	100	15,03	10,41	6,54	205,65	66-29
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	17-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					531,99	107-70

Огурцы свежие	42	0,36	0,04	0,84	6,01	15-76
Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	10,25	13,65	14,35	205,65	46-97
Плов из птицы	50.150	14,98	18,43	27,56	338,19	53-02
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	16-65
Хлеб в/с с микроэлементами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					815,54	138-40

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 20 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	100	15,03	10,41	6,54	205,65	66-29'
Картофельное пюре	150	3,30	5,39	19,58	140,54	20-48
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	17-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					531,99	107-70

Экспресс - завтрак

Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.8	0,3	-	16,00	63,00	5-10
Итого:					351,00	40-10

Свободные блюда

Винегрет овощной	100					15-85
Салат «Удинский»	100					60-80
Салат из свежих огурцов и помидор с маслом	100					34-90
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10					41-20
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100					89-80
Минтай жаренный	100					34-30
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Ножка фаршированная	100					42-55
Плов из говядины	50.200					81-60
Гуляш из говядины	50.200					75-10
Картофельное пюре	150					20-50
Макаронны, запеченные с сыром	150					25-50
Рис отварной	150					17-05
Соус красный основной	50					1-65
Компот из свежих плодов	200					14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)