

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю на выбранный родителями комитетом  
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 18 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша «Дружба» с маслом	210.10	8,82	14,49	41,29	245,70	32-48
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-82
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	1,77	2,00	5,32	106,58	36-40
<b>Итого:</b>					<b>816,63</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю на выбранный родителями комплект  
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 18 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша «Дружба» с маслом	210.10	8,82	14,49	41,29	245,70	32-48
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-82
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	1,77	2,00	5,32	106,58	36-40
Итого:					816,63	107-70

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Гуленко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 7-12 лет

Столовая школы № 12

на 18 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	132	13,18	21,99	3,15	302,73	69-07
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-63
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
<b>Итого:</b>					<b>724,82</b>	<b>107-70</b>

Щи из свежей капусты, с говядиной	18.250.10	5,30	6,01	12,35	215,65	47-36
Азу из говядины	40.250	14,7	15,30	26,50	325,65	80-28
Чай с лимоном	200.7	0,46	0,11	15,26	60,82	4-76
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>748,32</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 18 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	132	13,18	21,99	3,15	302,73	69-07
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-63
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
<b>Итого:</b>					<b>724,85</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

Наименование

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет



на 18 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	132	13,18	21,99	3,15	302,73	69-07
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-63
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
<b>Итого:</b>					<b>724,82</b>	<b>107-70</b>

Экспресс - завтрак

Бутерброд с сыром	16.30	5,8	5,80	44,10	121,35	17-65
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-45
<b>Итого:</b>					<b>395,35</b>	<b>40-10</b>

Свободные блюда

Салат из свеклы с огурцом	100					13-70
Салат «Морской»	100					36-00
Салат из фунчозы	100					41-10
Щи из свежей капусты с говядиной	20.250.10					44-50
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100					89-80
Горбуша «Аппетитная»	300					80-90
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Ножка фаршированная	100					42-55
Бифштекс по-казачьи	125					91-50
Гуляш из говядины	50.200					71-50
Картофельное пюре	150					20-50
Макароны, запеченные с сыром	150					25-50
Рис отварной	150					17-05
Соус красный основной	50					1-65
Компот из свежих плодов	200					14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_