



«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Гоголева
Ирина
Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ на выбранный родительскими комплекс
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 13 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	42	0,22	0,4	0,06	4,01	15-53
Жаркое по-домашнему с мясом	50.150	14,02	15,48	19,58	265,30	53-37
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-80
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	30-00
Итого:					717,66	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials over the signature lines)



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луцеско Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 13 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	42	0,22	0,4	0,06	4,01	15-53
Жаркое по-домашнему с мясом	50.150	14,02	15,48	19,58	265,30	53-37
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-80
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	30-00
Итого:					717,66	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 13 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	53	0,28	0,05	0,70	4,14	19-87
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	80.50	10,51	10,68	1,09	190,56	36-45
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-85
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-53
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	30-00
Итого:					838,59	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Буленко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 13 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	53	0,28	0,05	0,70	4,14	19-87
Котлета , рубленная из курицы запеченная, с соусом	80.50	10,51	10,68	1,09	190,56	36-45
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-85
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-53
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	30-00
Итого:					838,59	107-70

Зеленый горошек консервированный	30	0,60	0,085	1,24	10,34	7-64
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	7,89	7,35	22,56	199,68	41-57
Плов из говядины	40.120	17,92	5,32	28,16	237,02	67-88
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	15-31
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	116,70	6-00
Итого:					683,23	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.А.

Викторовна



Столовая школы № 12



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лутенке Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 13 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	53	0,28	0,05	0,70	4,14	19-87
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	80.50	10,51	10,68	1,09	190,56	36-45
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-85
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-53
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	30-00
Итого:					838,59	107-70

Экспресс - завтрак

Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,190	-	14,25	55,10	2-10
Итого:					271,10	40-10

Свободные блюда

Салат из свеклы с огурцом	100	13-70
Салат «Морской»	100	36-00
Салат из фунчозы	100	41-10
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	41-55
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100	89-80
Горбуша «Аппетитная»	300	80-90
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Ножка фаршированная	100	42-55
Бифштекс по-казачьи	125	91-50
Гуляш из говядины	50.200	71-50
Картофельное пюре	150	20-50
Макароны, запеченные с сыром	150	25-50
Рис отварной	150	17-05
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)