



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 4 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из говядины	45.150	12,90	3,83	20,74	285,60	74-06
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-64
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сдоба «Выборгская» с изюмом и повидлом	80	6,72	15,64	60,44	336,60	25-00
Итого:					808,00	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 4 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшенная с маслом	210.10	8,82	15,54	41,29	220,81	27-21
Сдоба «Выборгская» с изюмом и повидлом	80	6,72	15,64	60,44	336,60	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	16-09
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	36-40
Итого:					847,03	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 4 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	210.10	8,82	15,54	41,29	220,81	27-21
Сдоба «Выборгская» с изюмом и повидлом	80	6,72	15,64	60,44	336,60	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	16-09
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	36-40
Итого:					847,03	107-70

Экспресс - завтрак

Бутерброд с сыром	16.30	5,8	5,80	44,10	121,35	17-83
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,30	216,00	20-00
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-27
Итого:					395,35	40-10

Свободные блюда

Салат «Ермак»	100				55-45	
Салат «Астория»	100				58-40	
Салат «Полоньинский»	100				35-00	
Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10				45-65	
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100				89-80	
Горбуша «Аппетитная»	300				80-90	
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50				55-95	
Ножка фаршированная	100				42-55	
Бифштекс по-казачьи	125				91-50	
Гуляш из говядины	50.200				71-50	
Картофельное пюре	150				20-50	
Макаронны, запеченные с сыром	150				25-50	
Рис отварной	150				17-05	
Соус красный основной	50				1-65	
Компот из свежих плодов	200				14-65	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____