



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 23 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	20	0,40	0,06	0,90	6,89	4-60
Плов из говядины	46.184	11,50	13,20	36,58	293,76	79-56
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-54
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Корж молочный	50	1,80	7,20	14,52	86,40	15-00
<b>Итого:</b>					<b>553,40</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



Утверждаю  
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Г.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

23 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	20	0,40	0,06	0,90	6,89	4-60
Плов из говядины	46.184	11,50	13,20	36,58	293,76	79-56
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-54
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Корж молочный	50	1,80	7,20	14,52	86,40	15-00
<b>Итого:</b>					<b>553,40</b>	<b>107-70</b>

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	15.250.10	7,52	10,01	12,36	185,65	37-71
Котлета по-хлыновски с соусом	80.50	11,05	9,65	7,89	165,55	64-65
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,75	6,15	32,00	177,50	13-02
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	30,16	17-02
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
<b>Итого:</b>					<b>705,65</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 10-17 лет**

на 23 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из говядины	41.164	9,56	11,20	33,25	210,56	71-46
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-54
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
<b>Итого:</b>					<b>376,91</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Бутерброд с сыром	22.30	5,8	5,80	44,10	121,35	22-88
Корж молочный	60	2,88	5,10	29,04	172,80	15-00
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-22
<b>Итого:</b>					<b>352,15</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы	100	28-20
Салат из свежей капусты	100	12-30
Салат «Кояш»	100	37-70
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	41-65
Горбуша , запеченная по-боярски	160	91-90
Бедро жаренное	100	59-50
Окорочка фаршированные	100	36-30
Котлета «Домашняя»	80.50	51-55
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100	71-20
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	92-80
Картофельное пюре	150	19-40
Капуста тушеная	150	17-35
Рис отварной	150	16-45
Соус красный основной	50	1-55
Компот из вишни	200	16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_