



«Утверждаю»
И.В. Столова



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Циличенко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 16 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	170	14,92	24,50	2,81	385,90	64-63
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-07
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	2,7	10,8	21,78	129,60	25-00
Итого:					721,59	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

16 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	170	14,92	24,50	2,81	385,90	64-63
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-07
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	2,7	10,8	21,78	129,60	25-00
Итого:					721,59	107-70

Огурцы свежие	43	0,34	0,04	1,12	6,02	7-65
Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	5,30	6,01	12,35	205,60	43-21
Азу из говядины	40.250	14,7	15,30	26,50	325,65	76-68
Чай с лимоном	200.7	0,46	0,11	15,26	60,82	4-86
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					744,29	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____

Столсва И.В.
Дуденко Т.В.
Дуденко Т.В.

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лутенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-14 лет

на 16 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	163	14,31	23,49	2,69	370,01	61-93
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-07
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					576,10	80-00

Экспресс - завтрак

Котлета куриная с булочкой для гамбургера	60.70	5,25	2,94	46,22	260,30	37-80
Чай с сахаром	200	0,3	-	16,56	58,00	2-30
Итого:					318,30	40-10

Свободные блюда

Салат «Елена»	100					39-00
Салат «Полоньинский»	100					15-15
Салат свекольный с огурцом	100					13-20
Щи из свежей капусты с говядиной	20.250.10					43-30
Горбуша , запеченная по-боярски	160					91-90
Бедро жаренное	100					59-50
Окорочка фаршированные	100					36-30
Котлета «Домашняя»	80.50					51-55
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100					71-20
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					92-80
Картофельное пюре	150					19-40
Капуста тушеная	150					17-35
Рис отварной	150					16-45
Соус красный основной	50					1-55
Компот из вишни	200					16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____