



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Дудченко

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 2 октября 2023 г.

СОШ № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	23-65
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-39
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	141,27	40-66
Итого:					780,87	107-70

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

2 октября 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеница с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	23-65
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-39
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	40-66
Итого:					780,87	107-70

Щи из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	6,95	11,25	11,02	245,65	32-79
Котлета, рубленая из курицы, запеченная с соусом	100.50	13,00	14,00	15,12	238,50	45-10
Картофельное пюре	180	3,74	6,46	23,49	168,64	23-02
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-49
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	116,70	6-00
Итого:					862,50	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 11 лет

на 2 октября 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	23-65
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-39
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	95	2,06	1,58	3,95	35,65	26-65
Сыр	14	4,92	4,92	5,44	64,80	11-31
Итого:					582,80	80-00

Экспресс - завтрак

Котлета куриная с булочкой для гамбургера	64.70	5,25	2,94	46,22	264,20	37-61
Чай с сахаром	200	0,3	-	16,56	58,00	2-49
Итого:					322,20	40-10

Свободные блюда

Салат из свеклы с ананасом	100				35-20	26-65
Салат «Домашний»	100				26-20	
Салат «Полоньинский»	100				17-00	
Щи из свежей капусты с говядиной	20.250.10				43-20	80-00
Горбуша , запеченная по-боярски	160				94-95	
Перец, фаршированный с соусом	100.50				37-50	
Фрикасе из куриной грудки	100				47-05	72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100				71-20	
Котлета «Домашняя»	80.50				51-55	2-49
Гуляш из говядины	50.75				72-00	40-10
Печень по строгановски	75.75				66-50	
Бедро куриное , жаренное	100				35-40	
Картофельное шоре	150				19-20	
Капуста тушенная	150				16-80	
Рис «Мозайка»	150				31-70	
Соус красный основной	50				1-53	
Компот из вишни	200				16-20	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				35-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				17-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____