



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 4 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	24-06
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-61
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	95	2,06	1,58	3,95	35,65	26-65
Сыр	15	4,10	4,10	4,54	54,00	13-38
Итого:					829,25	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

4 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	24-06
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-61
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	95	2,06	1,58	3,95	35,65	26-65
Сыр	15	4,10	4,10	4,54	54,00	13-38
Итого:					829,25	107-70

Огурцы, помидоры свежие	80.50	0,38	0,07	0,76	8,12	20-95
Щи из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	6,95	11,25	11,02	245,65	46-85
Котлета, рубленая из курицы, запеченная с соусом	80.50	10,40	11,20	12,10	190,80	31-65
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-90
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	14-05
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	116,70	6-00
Итого:					794,82	138-40

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц. педагог: _____
 Мед. работник: _____

